

14. Karate-Sommer-Seminar in Hamburg-Alsterdorf 27.06.20 – 01.08.20

Die Idee:

Geboten wird ein Training für alle Norddeutschen Karateka und artverwandte Budoka, die Lust haben, vormittags an den Sonnabenden der Hamburger Sommerferien (27.06, 04.07, 11.07, 18.07, 25.07 und 01.08) an einem offenen Karate-Training in Hamburg-Alsterdorf teilzunehmen. Stilrichtungsfrei und unabhängig von der Graduierung soll für jeden etwas geboten werden. Die Trainingseinheiten liegen zwischen 10.30 Uhr und 14.00 Uhr mit immer wechselnden Trainerinnen und Trainern. Das genaue Trainingsprogramm, Trainerprofile, Berichte und sonstige Infos, wie die in diesem Jahr notwendige Anmeldung, stehen auf der Breitensport-Homepage (s. u.).

Folgende ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer sind dabei:

- Bernd Facklam, 6. Dan Ju-Jutsu, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Marco Klein, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Maren Scheible, Lehrer-Grad im Chen Taijiquan, Lüneburg
- Margarita Mikhaltsova, 2. Dan Shotokan, Hamburg
- Martin Weber, 4. Dan Shotokan, Buchholz
- Peter Lembke, 6. Dan Okinawa Goju Ryu, Hamburg
- Rudolf Preuß, 5. Dan Shotokan, Winsen
- Sonja Noll, Yoga-, Faszien- und Ballett-Lehrerin, Hamburg
- Stefan Scharnweber, 5. Dan Shotokan, Hamburg
- Thoralf Altenburg, 5. Dan Shotokan, Lübeck

Gebühren/Spenden:

Das Seminar ist für alle Teilnehmer wieder kostenlos, weil wir lediglich freiwillige Spenden für den Verein Zündfunke e.V.

sammeln. Zündfunke arbeitet seit 1988 an der Vermeidung und Bewältigung von sexuellem Missbrauch beziehungsweise sexualisierter Gewalt an Mädchen, Jungen und Frauen. Das Angebot besteht aus Präventionsprojekten, Beratung, Fortbildungen und Therapie. Zündfunke ist parteilich für die Betroffenen und arbeitet auf Wunsch anonym. Weitere Informationen: www.zuendfunke-hh.de



Veranstalter:

Michael Dück, Breitensportreferat, Hamburger Karate-Verband e.V.

Trainingsort:

Wir treffen uns immer um 10.00 Uhr im Budo-Centrum der SV Polizei in der Carl-Cohn-Straße 41 in 22297 Hamburg. Parken kann man vor der Tür.

Verpflegung:

Bitte eigene Getränke mitbringen! In diesem Jahr wegen der Corona-Regelungen bitte auch KEINE Essens- und Getränkespenden mitbringen.

Haftung:

Für leichte Fahrlässigkeiten des Veranstalters kann nicht gehaftet werden. Die Teilnahme ist für Trainer und Teilnehmer freiwillig.

Achtung:

In diesem Jahr ist wegen Corona-Pandemie und der damit verbundenen Teilnehmer-Limitierung eine **Anmeldung zwingend notwendig**. Außerdem gelten viele weitere Regeln und Einschränkungen, aber nur so können wir das Karate-Sommer-Seminar auch in diesem Jahr durchführen. Alle Infos zu Regeln und Anmeldungen findet Ihr auf der Webseite. Bitte unbedingt lesen und beachten: www.karate-breitensport.de

Weitere Infos:

Alle weiteren wichtigen Informationen wie Konzepte, Trainingspläne, Trainerprofile usw. sind auf der Homepage (s. u.) dargestellt.

***Corona nervt uns alle, aber
wir machen mit ABSTAND
das Beste daraus :-)
Herzlich willkommen !!!***