

# 17. Karate-Sommer-Seminar in Hamburg-Alsterdorf 15.07.23 – 19.08.23

## **Die Idee:**

Geboten werden dieses Jahr wieder eine Reihe ehrenamtlich geleiteter Trainings. Diese Trainingsreihe ist für alle Karateka und artverwandte Budoka, die Lust haben, vormittags an den Sonnabenden der Hamburger Schulferien (15.07, 22.07, 29.07, 05.08, 12.08 und 19.08) zu trainieren. Stilrichtungsfrei und unabhängig von der Graduierung soll für jeden etwas geboten werden. Die vier Trainingseinheiten pro Tag liegen zwischen 10.30 Uhr und 14.00 Uhr mit immer wechselnden Trainerinnen und Trainern. Das genaue Trainingsprogramm, Trainerprofile und sonstige Infos stehen auf der Breitensport-Homepage (s. u.).

## **Folgende ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer sind dabei:**

- Bernd Facklam, 6. Dan Ju-Jutsu, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Bodo Haß, 5. Dan Okinawa Goju Ryu, Hamburg
- Cornelia Scharfschwerdt, 3. Dan Ryu-Kyu-Kobujutsu, Hamburg
- Fabian Piscitelli, 2. Dan Shotokan, Hamburg
- Frank Carmichael, 6. Dan Wado-Ryu, 1. Dan Aikido, Lüneburg
- Kit Sien Tjong, 7. Meistergrad Zhang Kuntao, Dietzenbach
- Knut Riedel, 5. Dan Shotokan, Hamburg
- Marco Klein, 4. Dan Shotokan, Hamburg
- Martin Weber, 4. Dan Shotokan, Buchholz in der Nordheide
- Michael Dück, 5. Dan Shotokan, Hamburg
- Mike Stengel, 5. Dan Wado-Ryu, Holm
- Mirjam Schröder, 3. Dan Okinawa Goju Ryu, Shiatsu, Hamburg
- Oliver Hofmann, 2. Dan Shorin-Ryu, Hamburg
- Peter Lembke, 6. Dan Okinawa Goju Ryu, Hamburg
- Reingard Zimmer, 5. Dan Goju-Ryu, Hamburg
- Rudolf Preuß, 5. Dan Shotokan, Winsen an der Luhe
- Stefan Scharnweber, 5. Dan Shotokan, Norderstedt
- Thomas Scharfschwerdt, 3. Dan Ryu-Kyu-Kobujutsu, Hamburg
- Thoralf Altenburg, 5. Dan Shotokan, Dassow
- Uwe Hirtreuter, 9. Dan Wado-Ryu, Hamburg

[www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)

## **Trainingsort:**

Wir treffen uns immer um 10.00 Uhr im Budo-Centrum der SV Polizei in der Carl-Cohn-Straße 41 in 22297 Hamburg. Das Parken vor der Tür ist möglich.

## **Haftung:**

Für leichte Fahrlässigkeiten des Veranstalters kann nicht gehaftet werden. Die Teilnahme ist für Trainer und Teilnehmer freiwillig. Minderjährige müssen mit ihren Eltern die Teilnahme am Training abklären.

## **Verpflegung:**

Bitte eigene Getränke mitbringen! Kuchenspenden sind wieder sehr herzlich willkommen.

## **Gebühren und Spenden:**

Das Seminar ist für alle Teilnehmer wieder kostenlos, weil wir stattdessen freiwillige Spenden für den Verein „Target e.V. Rüdiger Nehberg“ sammeln. Dieser Verein setzt sich unter anderem für die weltweite Ächtung und Abschaffung der weiblichen Genital-Verstümmelung ein.

Weitere Infos: <https://www.target-nehberg.de/de>

## **Veranstalter, Ausrichter und Infos:**

Veranstalter: Michael Dück, Hamburger Karate-Verband e.V.

Ausrichter: Budocentrum der SV Polizei Hamburg von 1920 e.V.

Kontakt: Michael Dück, [michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de), 0173/9468951



Ausschreibungsversion 15.06.2023