



## Einführung in Combat Arnis mit Doppelstock

### Dr. Michael Fuchs

6. Dan Karate Do – Renshi,  
3. Antas Combat Arnis,  
3. Dan Bo-Jutsu,  
Karatelehrer DKV



### Dr. Bettina Fuchs

4. Dan Karate Do,  
2. Antas Combat Arnis,  
2. Dan Bo-Jutsu,  
SV-Lehrerin Stufe-2 DKV

Thema Combat Arnis mit Doppelstock (*Sticks selbst mitbringen ca. 60 – 70 cm*)

**!!! Achtung !!!**

**Zum Ende gibt es noch eine kleine Einheit mit Messer.  
Hierfür bitte eine Schutzbrille und Übungsmesser mitbringen! => Anhang**

Datum **Samstag, 26.10.2024**  
in 27607 Geestland

Zeit 11:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr

Ort Sporthalle der Grundschule „Am wilden Moor“  
Alter Postweg Ost 28, 27607 Geestland  
Kostenlose Parkmöglichkeiten direkt vor Ort vorhanden.

Veranstalter /  
Ausrichter Turnverein Langen v. 1908 e. V.  
- Karateabteilung -

Zielgruppe **Alle Interessierten ab 18 Jahren**

Kosten 25,00 € pro Person

Anmeldung Zur Planung bitte bis zum 18.10.2024 an [info@karate-langen.de](mailto:info@karate-langen.de) mit  
Angabe des Dojos und Anzahl der Teilnehmer.

Sonstiges Kleinigkeiten zum Essen und Getränke werden gegen eine kleine Spende  
angeboten.

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab!

Es werden evtl. Fotos und Videoaufnahmen gemacht und für die Pressearbeit der Veranstalter verwendet. Mit der  
Teilnahme wird diesem zugestimmt.





## Turnverein Langen von 1908 e. V. - Karateabteilung -



Beispiel für die Einheit mit Messer:

Das Messer sollte nicht aus Gummi sein, sonst funktionieren einige Entwaffnungen nicht. Als Augenschutz kann jede Arbeitsbrille (z. B. Baumarkt) genutzt werden.

