

Hamburger Karate-Verband e.V.

Fachverband für Karate im Hamburger Sportbund e.V.



Hamburger Karate-Verband e.V. - Breitensport
Michael Dück - Foortkamp 46 - 22419 Hamburg

Anlage 6

Bericht des Breitensportreferenten zur Vorlage beim ordentlichen Verbandstag des Hamburger Karate-Verbands e.V. am 26.04.2017

Aktivitäten im vergangenen Jahr:

- Organisation und Durchführung der Mastertraining-Trainingsreihe zusammen mit dem HKV-Kampfrichterreferenten Hizir Yildiz und Thoralf Altenburg unter dem Dach der BSG Hochbahn e.V. Dies ist ein Vereins- und Stilübergreifendes Training für Schwarzgurte und Trainer aus dem Norddeutschen Raum mit Workshop-Charakter, welches im Jahr 2016 insgesamt achtmal ca. alle sechs Wochen stattfand.
- Organisation und Durchführung eines stiloffenen Karate-Lehrgangs zur Kata Nijushiho mit Kit Sién Tjong und Michael Dück am 13.02.2016 in Hamburg-Alsterdorf unter dem Dach des SV Polizei Hamburg e.V. mit der BSG Hochbahn e.V. als Veranstalter.
- Organisation und Durchführung des 3. Karate-Oster-Seminars mit Bundestrainer Thomas Nitschmann, Schahrzad Mansouri und Sigi Hartl am 25./26.03.2016 in Hamburg-Niendorf zusammen mit der BSG Hochbahn e.V. Dazu gehörte auch ein Kampfrichter-Lehrgang für Dan-Anwärter mit Hizir Yildiz sowie ein Prüfer-Lehrgang mit Frank Kulick
- Organisation und Durchführung des 10. Karate Sommer Seminars 2016 an den sechs Sonnabenden der Hamburger Sommerferien (23.07.2016 bis 27.08.2016) zusammen mit 22 ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern aus Norddeutschland zu Gunsten des Vereins Zündfunke e.V. Es kamen insgesamt 1.776,13 Euro an Spenden zusammen, die dem Verein bei seiner Arbeit im Bereich Therapie und Prävention bei sexuellem Missbrauch von Kindern und Jugendlichen helfen. Das Seminar fand wieder unter dem Dach des SV Polizei Hamburg e.V. in Hamburg-Alsterdorf statt.

Folgende ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer unterstützten das Seminar: Attila Gözler, Axel Domnick, Bernd Facklam, Britta Eisermann, Cornelia Scharfschwerdt, Frank Carmichael, Kit Sién Tjong, Michael Dück, Michael Herkt, Mike Stengel, Oliver Hofmann, Peter Lembke, Rolf-Peter Henschel, Rudolf Preuß, Sabine Irl-Hartmann, Samad Azadi, Stefan Scharnweber, Thomas Scharfschwerdt, Thoralf Altenburg, Tobias Büttner und Wolfgang Schwalenberg.

Folgende Themen wurden behandelt: Pratzentraining, Techniken aus der Drehung, Kunst der offenen Hände, Yamani Ryu mit Bo, tote und lebende Hand Qin Na, Brasilian Jiu-Jitsu, Kumiteformen des Wado-Ryu, Trainingsmethodik für Heian Kata, Kata Unsu, Anwendung zur Kata Nijushiho, Hüfteinsatz bei Kihon, Kata und Kumite, Kakie vom Stand zum Boden, Quigong, Kobudo (Bo und Sai), Morote-Techniken, Spaß am Kämpfen, Art of Moving, Anwendung Saifa und Heian Sandan, Karate meets Aikido, Selbstverteidigung mit Kyusho, von Kushanku zum Kaisetsu zum Kaputt sowie Shiatsu-Regeneration und Wahrnehmung

Seite 1 / 2

Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
Telefon 040 / 53051720
Mobil 0173 / 9468951
Email michael.hamburg@gmx.de
Internet www.karate-breitensport.de

Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
Fax 040 / 20981345
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
Internet www.karate-hamburg.de

- Mithilfe bei der German Open, die vom 24.-26.09.2016 in der Hamburger Sporthalle unter Federführung des DKV/HKV stattfand.
- Pflege, Korrekturen und ergänzende Arbeiten an der Breitensport-Webseite „www.karate-breitensport.de“. Dazu gehören vor allem eine Norddeutsche Terminseite mit Lehrgängen und Turnieren sowie Berichte über aktuelle Aktionen im Bereich des HKV. Außerdem informiert die Webseite unsere Mitglieder über spezielle Maßnahmen des Hamburger Sportbundes und anderer Organisationen, die abseits des Karate an allgemeinsportlichen Themen arbeiten.
- Teilnahme an mehreren Sitzungen des erweiterten Präsidiums des HKV.

Ausblicke auf Planung zu weiteren Aktionen in 2017:

- Fortführung der Mastertrainingsserie mit wieder 8 Treffen über das Jahr 2017 verteilt von und mit interessierten Schwarzgurten und Trainern sowie Hızir Yıldız, Thoralf Altenburg und Michael Dück. Ziel ist hier der vereinsübergreifende Austausch untereinander und die Möglichkeit, dass jeder sich, seine Erfahrungen und seine Ideen mit einbringen kann.
- Trainer-Seminar und Fortbildung zum Thema sexualisierte Gewalt im Sport mit Zündfunke e.V. am 25.03.2017 in Hamburg-Othmarschen. Dieses Seminar wird mit 8 UE für die Trainerlizenzverlängerung im Bereich des HKV anerkannt.
- Organisation und Durchführung des 11. Karate Sommer Seminars 2017 an den sechs Sonntagen der Hamburger Sommerferien (22.07.17-26.08.17) zusammen mit ca. 20 ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern aus Norddeutschland zu Gunsten einer noch nicht benannten wohltätigen Organisation. Das Seminar wird wieder unter dem Dach des SV Polizei Hamburg e.V. in Hamburg-Alsterdorf stattfinden. Das Karate Sommer Seminar befindet sich noch in der Planungsphase.
- Organisation, Durchführung und Unterstützung weiterer Lehrgänge in Hamburg, die sich aber ebenfalls noch in Planung befinden.

Informationen, Berichte und Fotos der Aktionen sind zum Teil auch auf der Breitensport-Webseite*) unter „Projekte“ zu finden. Für weitere Anregungen bin ich immer offen. Sprecht mich einfach an oder schreibt mir, wenn Ihr gute Ideen habt.

Michael Dück
HKV-Breitensportreferent

Hamburg, 27.02.2017

*) Infos zum Breitensport unter: www.karate-breitensport.de. Die Breitensport-Homepage ist auch über die HKV-Seite www.karate-hamburg.de unter Referate „Breitensport“ zu finden.

Seite 2 / 2

Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
Telefon 040 / 53051720
Mobil 0173 / 9468951
Email michael.hamburg@gmx.de
Internet www.karate-breitensport.de

Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
Fax 040 / 20981345
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
Internet www.karate-hamburg.de