

Die Bildersprache der Kampfkunst „Tiere - Elemente - Energie“ mit Martin Nienhaus am 21.09.2013 in Hamburg



- Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V. (Breitensport)
- Ausrichter:** SV Polizei Hamburg von 1920 e.V.
- Wo:** Budocentrum, SV Polizei Hamburg, Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg
- Wann:**
10:30 - 12:30 Uhr Tierformen
12:30 - 13:30 Uhr große Pause
13:30 - 15:30 Uhr Tiere und Elemente
15:30 - 16:00 Uhr kleine Pause
16:00 - 17:30 Uhr Energie- und Kampf-Formen
- Kosten:** 20,- Euro
- Info:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de
Änderungen und Anreise: www.karate-breitensport.de
- Zum Inhalt:** Der Lehrgang bietet eine Einführung in die Tierformen und in die Elemente des Karate. Dieses Wissen ermöglicht eine neue Sicht auf den technischen Inhalt der Karate Kata und erschließt die in ihr enthaltenen taktischen und philosophischen Anleitungen. Die Energie- und Kampfübungen zeigen, wie die gleichen Bewegungen für den Kampf und zur eigenen Gesundheit genutzt werden können.
- Zu Martin:** Martin Nienhaus (4. Dan Shotokan und 4. Dan SOK) lebt und arbeitet als Kampfkunstlehrer und Heilpraktiker in Düsseldorf. Einigen Karateka ist er von Seminaren zu oben genannten Themen der Karatelehrerausbildung (DKV/DDA) bekannt oder von Seminaren, die er gemeinsam mit Fritz Nöpel (9. Dan Goju-Ryu) durchführt. Weitere Infos: www.martin-nienhaus-karate.com



Ausrichter und Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab
Bitte Verpflegung selbst mitbringen
Stand 12.06.2013

