

13. Karate Sommer Seminar in Hamburg-Alsterdorf 29.06.19 – 03.08.19

Die Idee:

Geboten wird ein Training für alle Norddeutschen Karateka und artverwandte Budoka, die Lust haben, vormittags an den Sonnabenden der Hamburger Sommerferien (29.06, 06.07, 13.07, 20.07, 27.07 und 03.08) an einem offenen Karate-Training in Hamburg-Alsterdorf teilzunehmen. Stilrichtungsfrei und unabhängig von der Graduierung soll für jeden etwas geboten werden. Die Trainingseinheiten liegen zwischen 10.30-13.45 Uhr mit immer wechselnden Trainerinnen und Trainern. Das genaue Trainingsprogramm, Trainerprofile, Berichte und sonstige Infos stehen auf der Breitensport-Homepage (s. u.).

Folgende ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer sind dabei:

- Axel Domnick, 7. Dan Wado-Ryu, Hamburg
- Bernd Facklam, 6. Dan Ju-Jutsu, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Cornelia Scharfschwerdt, 3. Dan Ryu Kyu Kobujutsu, Hamburg
- Fabian Piscitelli, 2. Dan Shotokan, Hamburg
- Frank Carmichael, 5. Dan Wado-Ryu, 1. Dan Aikido, Lüneburg
- Knut Riedel, 4. Dan Shotokan, 1. Kyu Ju-Jutsu, Hamburg
- Marco Klein, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Martin Weber, 4. Dan Shotokan, Buchholz
- Michael Dück, 5. Dan Shotokan, Hamburg
- Michael Richter, 7. Dan Ju-Jutsu, Hamburg
- Mike Stengel, 5. Dan Wado-Ryu, Holm
- Oliver Hofmann, 2. Dan Shotokan, 1. Dan Shorin Ryu, Hamburg
- Peter Lembke, 6. Dan Okinawa Goju Ryu, Hamburg
- Rudolf Preuß, 5. Dan Shotokan, Winsen
- Sabine Irl-Hartmann, Shiatsu-Praktikerin, Hamburg
- Stefan Scharnweber, 5. Dan Shotokan (SKI), Hamburg
- Thomas Scharfschwerdt, 3. Dan Ryu Kyu Kobujutsu, Hamburg
- Thoralf Altenburg, 5. Dan Shotokan, Lübeck
- Uwe Hirtreuter, 8. Dan Wado-Ryu, Hamburg

Haftung:

Für leichte Fahrlässigkeiten des Veranstalters kann nicht gehaftet werden. Die Teilnahme ist für Trainer und Teilnehmer freiwillig.

www.karate-breitensport.de

Gebühren/Spenden:

Das Seminar ist für alle Teilnehmer wieder kostenlos, weil wir lediglich freiwillige Spenden für den Verein Target e.V. Rüdiger Nehberg sammeln. Target kämpft u. a. gegen die weibliche Genitalverstümmelung, der weltweit täglich noch etwa 8000 junge Frauen und Mädchen zum Opfer fallen. Mit ihrem Projekt „goldenes Buch“ fördern sie die Aufklärung zu diesem Thema in den entfernten Regionen Afrikas. Außerdem betreibt Target in der Danakil-Wüste in Äthiopien eine Geburtshilfeklinik für die betroffenen Frauen. Eine Reihe ehrenamtlicher Mediziner unterstützen Target dabei. Target finanziert sich ausschließlich aus Spenden. Weitere Informationen: www.target-nehberg.de



RUEDIGER NEHBERG

Veranstalter:

Hamburger Karate-Verband e.V. (Michael Dück)

Trainingsort:

Wir treffen uns immer um 10.00 Uhr im Budo-Centrum der SV Polizei in der Carl-Cohn-Straße 41 in 22297 Hamburg. Parken vor der Tür.

Verpflegung:

Bitte eigene Getränke mitbringen! Kuchenspenden sind herzlich willkommen. Nach dem letzten Training am 03.08.2019 wollen wir je nach Wetter und Laune eventuell wieder gemeinsam grillen.

Weitere Infos, Ansprechpartner und Aktualität der Informationen:

Alle Informationen zum Training wie Konzepte, Trainingspläne usw. sind auf der Homepage (s. u.) dargestellt. Da sich bei diesem Training immer noch mal etwas ändern kann, kann ich Euch nur via Internet aktuell informieren. Ansonsten bitte unter 0173/9468951 anrufen oder ein Email an michael.hamburg@gmx.de schicken. Ich stehe für alle Fragen zur Verfügung und nehme Anregungen sowie konstruktive Kritik gerne entgegen, Michael

Herzlich Willkommen !!!

Ausschreibungsversion 02.04.2019