

# Ki-Karate in Hamburg-Winterhude

## 30. November 2019



Leben heißt: Bewegen, Atmen, Wahrnehmen...

**Dr. Petra Schmidt**

**5. Dan Karate (Shotokan), Buchautorin**

- Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V. (Breitensport)
- Ausrichter:** BSG Hochbahn e.V. (Karate-Sparte)
- Wo:** Halle 13 der BSG Hochbahn e.V.  
Hellbrookstraße 2, 22297 Hamburg
- Wann:** 10:30 - 11:45 Uhr Ki-Übungen  
12:00 - 13:15 Uhr Karate  
- Pause -  
14:00 - 15:15 Uhr Ki-Übungen  
15:30 - 16:45 Uhr Karate
- Finale Infos:** [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)
- Achtung:** Auf 25 Personen begrenzte Teilnehmerzahl. Daher bitte mit Nennung des vollen Namens per Email bei Michael Dück anmelden. Wer zuerst kommt, malt zuerst.
- Kosten:** 25,- Euro zu zahlen vor Ort
- Kontakt:** Michael Dück, 0173/9468951, [michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de)

\* \* \*



Bitte bequeme Kleidung mitbringen!  
(Jogginghose, T-Shirt)  
Ausrichter und Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab!

[www.ki-karate.de](http://www.ki-karate.de)  
Stand: 31.07.2019

