

# Ki-Karate in Hamburg-Alsterdorf

## 28. November 2020



Leben heißt: Bewegen, Atmen, Wahrnehmen...

**Dr. Petra Schmidt**

**5. Dan Karate (Shotokan), Buchautorin**

- Veranstalter:** Hamburger Karateverband e.V. (Breitensportreferat, Michael Dück)
- Wo:** Budocentrum der Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V.  
Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg
- Wann:** 10:30 - 11:45 Uhr  
12:00 - 13:15 Uhr  
- Pause -  
14:00 - 15:15 Uhr  
15:30 - 16:45 Uhr
- Kontakt:** Michael Dück, 0173/9468951, [michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de)
- Wichtig:** Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt. Daher bitte unbedingt vor der Anmeldung und vor Anreise sämtliche Informationen sowie Regeln zum Anmelden, den Abstands- und Hygiene-Regeln, Registrierung, Umkleiden, Duschen usw. auf der Webseite lesen und beachten: [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)
- Kosten:** 25,- Euro zu zahlen vor Ort

\* \* \*



Bitte neben dem Karategi auch bequeme Kleidung wie Jogginghose, T-Shirt mitbringen.  
Für leichte Fahrlässigkeiten des Veranstalters kann nicht gehaftet werden!

[www.ki-karate.de](http://www.ki-karate.de)

Stand: 29.08.2020

