

Ki-Karate in Hamburg-Alsterdorf

25. November 2023



Leben heißt: Bewegen, Atmen, Wahrnehmen...

Dr. Petra Schmidt

5. Dan Karate (Shotokan), Buchautorin

- Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V. (Breitensportreferat, Michael Dück)
- Ausrichter:** Budocentrum der Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V.
- Wo:** Budocentrum der Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V.
Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg-Alsterdorf
- Wann:** 10:30 - 11:45 Uhr - Ki-Übungen
12:00 - 13:15 Uhr - Karate
- Pause -
14:00 - 15:15 Uhr - Ki-Übungen
15:30 - 16:45 Uhr - Karate
- Kontakt:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de
- Kosten:** 25,- Euro zu zahlen vor Ort
- Anmeldung:** Es sind keine Anmeldung notwendig
- Covid-19:** Zurzeit sind keine Pandemie-Beschränkungen bekannt

* * *



Bitte neben dem Karategi auch bequeme Kleidung wie Jogginghose, T-Shirt mitbringen.
Für leichte Fahrlässigkeiten des Veranstalters kann nicht gehaftet werden!

www.ki-karate.de

Stand: 14.04.2023

