

# 4. Mastertraining 2024 für Trainer und Schwarzgurte am 15.12.2024 in Hamburg

## Einblicke in das Kyokushinkai-Karate mit Marian Schultz

Hallo liebe Trainerinnen, Trainer und Schwarzgurte,  
das Kyokushinkai-Karate ist vielen nicht bekannt, aber Marian bringt Licht ins Dunkel. So üben wir zunächst die Kata „Kihon Ichi“, leiten daraus Kampfkombinationen für Partnertrainings ab und üben diese dann gemeinsam. Zusätzlich gibt es eine Einführung in klassische Abhärtungsübungen.

- Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V., Breitensportreferent Michael Dück
- Ausrichter:** Mo San e.V.
- Teilnehmer:** Karate-Trainer sowie Karateka aller Stile ab Schwarzgurt
- Trainingsort:** Oldesloer Straße 64, 22458 Hamburg-Schnelsen
- Parken:** Auf dem Parkplatz vor oder hinter Dojo
- Trainingszeiten:** 14:00 - 16:00 Uhr
- Hauptthema:** Einblicke in das Kyokushinkai-Karate
- Trainingskleidung:** Karategi und wer hat, bringe bitte Schienbeinschoner mit
- Verpflegung:** Getränke bitte mitbringen - danach evt. Umtrunk beim Thai gegenüber
- Kosten:** Keine bzw. eine Spende für den Verein Zündfunke e.V.
- Verantwortlich:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de
- Infos:** [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)



Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeiten durch Veranstalter oder Ausrichter - Stand 13.11.2024