

Spiele für alle am Donnerstag, 28. Juni 2018

Informationen zum Sportprogramm

Alle Angebote, sowohl Wettbewerb als auch das Mitmachprogramm richten sich ausdrücklich an alle Menschen, egal ob mit oder ohne Einschränkung.

Anmeldeschluss für alle Wettbewerbe ist **07. Juni 2018**. Die Startplätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Bei zu vielen Anmeldungen wird eine Warteliste eröffnet.

Wettbewerbe mit Anmeldung:

Lauf- und Walkingabzeichen

Special Olympics
Hamburg



Außengelände von 10:00 – 12:00 Uhr:

Das Lauf- und Walkingabzeichen wird im Rahmen der Spiele für alle in Kooperation von Schulsport Hamburg und Special Olympics Hamburg durchgeführt.

Am Tag der Spiele für alle können alle Lauf- und Walkingbegeisterten das Lauf- oder Walkingabzeichen des Hamburger Leichtathletikverbandes ablegen. Das Motto lautet dabei immer „Lauf-Tempo beliebig“. Somit können auch Anfänger/innen das Abzeichen erwerben und mit regelmäßigem Training kann man sich auf die nächsten Abzeichenstufen hin steigern. Am 28.06. können folgende Stufen des Abzeichens abgelegt werden:

Laufabzeichen

Stufe 1: 15 Minuten Laufen ohne Pause (Kürzel für die Anmeldung: L15)

Stufe 2: 30 Minuten Laufen ohne Pause (Kürzel für die Anmeldung: L30)

Stufe 3: 60 Minuten Laufen ohne Pause (Kürzel für die Anmeldung: L60)

Walkingabzeichen

Stufe 1: 30 Minuten Gehen ohne Pause (Kürzel für die Anmeldung: W30)

Stufe 2: 60 Minuten Gehen ohne Pause (Kürzel für die Anmeldung: W60)

Jede/r Teilnehmer/in bekommt am Ende des Laufes den Laufpass des Hamburger Leichtathletikverbandes (HLV). Eine vorherige namentliche Anmeldung mit der Angabe der angestrebten Stufe für das Lauf- und Walkingabzeichen ist notwendig, damit jede/r Teilnehmer/in das Lauf-Abzeichen bei erfolgreicher Teilnahme bekommen kann.



Boule

Außengelände von 13:00 – 16:00 Uhr:

Boule wird alleine oder in sogenannten Doublettes oder Triplettes gespielt, das heißt: man spielt alleine oder immer zwei oder drei Spieler/innen gemeinsam.

Eine Anmeldung zum Boule ist notwendig. Es können maximal 20 Einzelspieler, Doublettes oder Triplettes teilnehmen, die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

Tischtennis

in der Barakiel-Halle von 13:00 – 16:00 Uhr:

Beim Tischtennis-Turnier wird ausschließlich im **Doppel** gespielt.

Vor Beginn des Turniers, werden Doppel-Paarungen gebildet. Die Paarungen bestehen jeweils aus einem Spieler mit- und einem Spieler ohne Behinderung, und werden durch die Turnierleitung festgelegt. Es wird eine Vorrunde in 4er oder 5er Gruppen geben in der „Jeder gegen Jeden“ spielt. Jedes Spiel wird auf 2 Gewinnsätze gespielt. Im Anschluss gibt es eine Hauptrunde und Platzierungsspiele. Wenn die Zeit ausreicht, wird zum Abschluss noch „Kaisertisch“ und „Rundlauf“ gespielt.

Eine Anmeldung zum Tischtennis-Turnier ist notwendig. Es können maximal 32 Spieler teilnehmen. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Einzelspieler/innen können sich bei der Organisation melden, um mit einem/r weiteren Einzelspieler/in ein Doppel zu bilden. Schön wäre es, wenn sich selbstständig Doppel-Teams mit und ohne Einschränkung zusammenfinden, da wir gern inklusiven Sportspaß erlebbar machen wollen.

Anmeldungen bitte per Fax, Post oder Email an:

Evangelische Stiftung Alsterdorf
Sport und Inklusion
Paul-Stritter-weg 7
22297 Hamburg

Fax: 040 5077 4111

Email: sport-inklusion@alsterdorf.de

Weitere Informationen zu den Wettbewerben können auch Linda Bull und Katharina Pohle unter folgenden Kontaktdaten geben:

Linda Bull
040 5077 3033
sport-inklusion@alsterdorf.de

Katharina Pohle
040 5077 3654
sport-inklusion@alsterdorf.de