

Hamburger Karate-Verband e.V.

Lehrwesen



Modul: Faszien und Karate II (Vertiefung)

Referent:

Frank Kulick (Lehrreferent HKV)

Termin:

15.02.2026 von 10:00 - 17:30 Uhr

Ort:

VfL93 Hamburg, Barmbeker Straße 62. 22303 Hamburg

Inhalt:

Faszien: kurze Wiederholung aus 2025, Definition und Funktion(en), zielgerichtete Einbindung in das Karatetraining (Kihon, Kata, Kumite), Mobilisation, Übungsideen, Theorie und Praxis, was unterstützt die Faszien

Der Lehrgang wird mit 8 Lehreinheiten zur Lizenzverlängerung angerechnet, im Nachgang wird eine Bestätigung an die Teilnehmer:innen elektronisch versendet. Bestätigung erfolgt nur bei vollständiger und aktiver Teilnahme.

Anmeldung:

per Mail an: lehre@karate-hamburg.de

Anmeldeschluss: 30.01.2026 (danach erfolgen noch weitere Informationen)

(Vorname, Name, Adresse, DKV-Nummer, Verein, ggf. Lizenz)

Max.: 20 Teilnehmer:innen, Min.: 10 Teilnehmer:innen

Ausrichter und Veranstalter:

Hamburger Karate-Verband e.V.

Kosten:

Der Kostenbeitrag für dieses Modul beläuft sich auf 35,00 Euro.

Bitte vorab überweisen auf das Konto des HKV: IBAN DE32 2005 0550 1209 1214 31, HASPA

Zum Lehrgang ist folgendes mitzubringen:

DKV-Pass inkl. Jahressichtmarke 2026, Schreibzeug, Gi, Sportsachen, Verpflegung

Der Lehrgang findet unter der zum Lehrgangszeitpunkt gültigen Hygienebedingung statt.

Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keine Haftung.