



**Timmasper
Sportverein e. V.**



Kata - Breitensportlehrgang mit Michael Gehre

Ausrichter: Karateabteilung des Timmasper SV,
Birgit Sommerfeld

Trainingsinhalte: Heian Kata, Bassai Dai / Bassai Sho

Ort: 24644 Timmaspe, Turnhalle am Sportplatz

Anreise PKW: Zwischen Neumünster und Nortorf,
in Timmaspe der Ausschilderung folgen

Trainingszeiten: Samstag, 14.10.2017

11.00 – 12.00 Uhr	Kindertraining bis 10
12.00 – 13.30 Uhr	9. – 5. Kyu, Heian 1 – 5
13.30 – 15.00 Uhr	ab 4. Kyu, Bassai Dai / Bassai Sho
15.00 – 16.30 Uhr	9. – 5. Kyu, Heian 1 – 5
16.30 – 18.00 Uhr	ab 4. Kyu, Bassai Dai / Bassai Sho

Teilnehmer: offen für alle Stilrichtungen
und alle Graduierungen

Prüfungen: Skotokan bis 1.Kyu DKV und DJKB

Lg- Gebühr: 15,00 € (unter 14 Jahren 10,00 €)

Imbiss und Getränke gibt es im angrenzenden Sportheim zu kaufen.

Info: Birgit und Thomas Sommerfeld, Tel.: 04392/6808

Haftung: Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung