



# Ryu Kyu Kobujutsu Lehrgang am 14.10.2017



**Instruktoren:** Thomas Scharfschwerdt (3. Dan) &

Cornelia Scharfschwerdt (3. Dan)

**Themen:** Bo, Sai und Tonfa

**Voraussetzungen:**

- Bitte Übungswaffen selbst mitbringen  
(Leihwaffe auf Anfrage gegen Gebühr)
- Mindestalter: 15 Jahre

**Trainingsplan:**

**10:00 – 16:00 Uhr (inklusive 2 Pausen je 30 min)**

**Gruppe 1** = Bo und Sai (inklusive Prüfungsvorbereitung)

**Gruppe 2** = Tonfa in der Anwendung (Vorkenntnisse nicht erforderlich)

**Ort:** Budocentrum Hamburg, Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg

**Kosten:** 25,- EUR

**Bitte meldet Euch per E-Mail an.**

**Die Ausrichter lehnen jegliche Haftung für Personen- bzw. Sachschäden ab.**

Cornelia Scharfschwerdt (3.Dan) & Thomas Scharfschwerdt (3.Dan)

Tel.: 040 – 27 14 84 88,

E-Mail: [Kobujutsu.Scharfschwerdt@gmx.net](mailto:Kobujutsu.Scharfschwerdt@gmx.net), Web: [www.ryu-kyu-kobujutsu.de](http://www.ryu-kyu-kobujutsu.de)