



Geschäftsstelle in Uplengen: Niekampsweg 2, 26670 Uplengen, Telefon: 04956 – 928290 – 50, Fax: - 51,
Geschäftsstelle in Oldenburg: Postfach 49 08, 26039 Oldenburg
email: info@vtbev.de, www.vtbev.de

**REALISTISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG
in Theorie und Praxis
für ANFÄNGER und FORTGESCHRITTENE**

- Ausrichter/
Veranstalter:** **Verein für Traditionellen Budosport e.V.**
- Ort:** Sporthalle des Alten Gymnasium Oldenburg,
Theaterwall 11, 26122 Oldenburg
- Zeit:** Samstag, den **28. Oktober 2017**, 14:00 – 18:00 Uhr
- Lehrkräfte:** Axel Markner, 6. DAN, Staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB
Alexander Hartmann, 5. DAN
- Mitzubringen:** Alte Kleidung, Körperschützer aller Art
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte bis spätestens zum **23.10.2017** an die
Geschäftsstelle des **VTB e.V.** senden.
- Kosten:** € **30,00** pro Teilnehmer. Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum
23.10.2017 auf das Vereinskonto überweisen (kann auch bar zum
Lehrgang mitgebracht werden).
- Sonstiges:** Auf diesem Lehrgang wird in verschiedenen Lerngruppen, je nach
Kenntnisstand, intensiv auf den psychologischen Aspekt in einer
Selbstverteidigungssituation eingegangen. Das Erlernte kann an
einem Trainingspartner mit einer kompletten Schutzausrüstung
erprobt werden, damit die Verteidigungstechniken völlig realistisch,
also mit voller Härte, ausgeführt werden können.
Themen: Verteidigung gegen waffenlose Angriffe, Stock- oder
Messerangriffe.
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle
aller Art ab.

Mit sportlichem Gruß

Alexander Hartmann