

Kakie, Kyusho u. SV-Lehrgang



mit

Tjong Kit Sién 7. Dan Goju-Ryu u.

Bettina u. Sebastian Lämmle 7. bzw. 6. Dan Kyusho

Jürgen Kestner 6. Dan SOK,

Dr. Reingard Zimmer 5. Dan Goju-Ryu

am 28./29.10.17 in Hamburg

Teilnehmende	Der Lehrgang ist offen für Karateka aller Stile ab 18 Jahre	
Veranstalter	Hamburger Karateverband e.V. (Stilrichtungsref. Goju-Ryu)	
Ausrichter	F.C. Altona v. 1893 e.V.	
Ort	Turnhalle des Christianeums, Otto-Ernst-Str. 34, 22605 Hamburg (Othmarschen, Parkplätze vorhanden)	
Lehrgangsthemen	Tjong Kit Sién: Kakie; Bettina u. Sebastian Lämmle: Kyusho; Jürgen Kestner: Realistische SV; Dr. Zimmer: Atmung u. Ki	
Teilnahmegebühr	25 €	
Zeiten	Sa	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰ Kestner (SV) / Kit Sién (Kakie) 13 ⁰⁰ - 14 ³⁰ Lämmle (Kyusho) / Kestner (SV) 15 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Kit Sién (Kakie) / Lämmle (Kyusho) 16 ⁴⁵ - 17 ¹⁵ Dr. Zimmer (Atmung u. Ki)
	So	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ Kestner (SV) / Lämmle (Kyusho) 12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Kit Sién (Kakie)

nähere Infos unter: www.goju-ryu-hamburg.de o. goju_ryu@karate-hamburg.de