

Karate Lehrgang Koshinkan/SOK/Shotokan mit Michael Lechte (6.DAN) am 10. März 2018



Inhalte

12:00 Uhr - 13:30 Uhr

Kata, Bunkai

13:30 Uhr - 14:00 Uhr

Pause (Würstchen, Getränke, Kaffee und Kuchen)

14:30 Uhr - 15:30 Uhr

Kumite, Selbstverteidigung, Kyu-Prüfungsvorbereitung

Ab 16:00 Uhr

Prüfungen bis zum 1.Kyu

Kontakt

Michael Lechte

Telefon: 0551/ 77 07 026

E-Mail info@budokan-goettingen.de

Ort:

Brüder-Grimm-Schule
Albrecht-von-Haller-Straße
37075 Göttingen

Datum:

Samstag 10. März 2018
Von 12:00 Uhr - 15:30 Uhr

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung