

White Crane

Weißer-Kranich Kung Fu
aus Fujian

21 - 22 April 2018

in Hamburg mit Sifu

Martin WATTS (England)

Eine der Quellen des GOJU-RYU aus nächster Nähe hautnah erfahren und die Ursprünge von SANCHIN und TENSHO Kata kennenlernen.

Arbeit an den Prinzipien des Tuishou (= Kaki, klebende Hände),
Infight-Partnerübungen des Weißen Kranich Kung Fu und
Partnerübungen mit dem Langstock (= Bo; bitte mitbringen!)

Der Lehrgang ist offen für Karateka aller Stilrichtungen und
Praktizierende anderer Kampfkünste (Anfänger u. Fortgeschrittene).

Altonaer Turn- u. Sportverein
Sporthalle Thadenstr. 125,
22767 Hamburg

Sa 21.04.2018	11:00 - 13:00
	14:00 - 17:00
So 22.04.2018	10:00 - 12:00
	13:00 - 14:00

Studien-Gebühr: 40,- EUR
*Achtung! Teilnehmer*innen-Zahl max. 40 Pers.!!*

Anmeldung erbeten:
Peter Lembke - karate@atsv1899.de - 0163 - 144 6540

Vita Sifu
Martin WATTS:



Martin Watts ist direkter Schüler
von Meister Pan Cheng Miao,
authorisiert durch das Ong-
Gong-Shr-Wushu-Guan aus
Yongchun, Fujian.

Weitere Informationen unter:
www.fujianbaihe.com



Okinawa Goju-Ryu
Karate-Do
ATSV - Hamburg e.V.

Haftung: Veranstalter u. Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.