



Frühlingslehrgang

mit

Uwe Hirtreuter – 8. Dan Wadō-Ryū

&

Andreas Modl – 7. Dan Wadō-Ryū, 7. Dan AKS

in Düsseldorf

- Ausrichter:** Asahi Karate Dō e.V.
- Datum:** 26.05.2018 – 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr
27.05.2018 – 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr | ab 13:00 Uhr Kyū-Prüfungen
- Ort:** Carl-Benz-Realschule, Lewitstraße 2, 40547 Düsseldorf
Kostenlose Parkmöglichkeiten direkt vor Ort vorhanden.
Übernachtung in der Turnhalle ist möglich.
- Teilnahmegebühr:** 35 € für 2 Tage | 30 € für 1 Tag
- Lehrgangsinhalte:** Kihon, Kumite, Kata, Selbstverteidigung, Tantō Dori, Hanbō Jutsu
Prüfungsvorbereitung & Kyū-Prüfungen (**Prüfung ist anmeldepflichtig**)
- Anmeldung:** Die Anmeldung wird erbeten an info@asahikaratedo.de mit Angabe
(bis 20. April 2018) des Dōjō, Anzahl der Teilnehmer und Verpflegungswunsch.
Bei geplanter Prüfungsteilnahme bitte Anzahl der Prüflinge angeben!
- Verpflegung:** - für 5 € Zuzahlung zur Teilnahmegebühr wird angemeldeten
(anmeldepflichtig) Teilnehmern am ersten Tag ein Sushi-Snack bereitgestellt
- ein gemeinsames Abendmahl wird geplant und erfordert zu organisatorischen Zwecken ebenfalls die vorherige Anmeldung
- HINWEIS:** Aufgrund des stark besuchten Japan-Tages in Düsseldorf wird zu frühzeitigen Reservierungen und vorausschauender Reiseplanung geraten.



Lehrgangsablauf (Änderungen vorbehalten)

SAMSTAG

Uhrzeit	Uwe Hirtreuter	Andreas Modl
11:00 - 11:40	Kihon (4. Kyū - Dan)	Kihon (bis 4. Kyū)
11:45 - 12:30	Kihon Kumite	Ippon Kumite
13:00 - 14:25	Kata Kūshankū	Selbstverteidigung
14:30 - 15:25	Tantō Dori	Hanbō Jutsu
15:30 - 17:00	Pinan Kata & Bunkai Kaisetsu	Selbstverteidigung

! Tantō und Hanbō sind selbst mitzubringen !

SONNTAG

Uhrzeit	Uwe Hirtreuter	Thomas Winkler
10:00 - 11:25	Kihon & Kata (1. Kyū & Dan)	Kihon & Kata (bis 2. Kyū)
11:30 - 12:45	Kumite Gata	Ippon Kumite & Ōyō-Kumite
ab 13:00	<i>Kyū-Prüfungen (Wadō Ryū)</i>	

HINWEIS: Die Teilnahme an der Kyū-Prüfung bedarf aus organisatorischen Gründen unbedingt der vorherigen, rechtzeitigen Anmeldung bis spätestens zum **20. April 2018**. Bei späterer Anmeldung besteht die Möglichkeit, dass entsprechende Prüfungsunterlagen nicht mehr rechtzeitig bereitgestellt werden können, wodurch eine Beurkundung der Prüfungsteilnahme nicht garantiert werden kann.