

# Kata & Bunkai- Lehrgang mit Michael Lechte (6.DAN) am 1. September 2018



## Inhalte

12:00 Uhr - 13:30 Uhr

Oberstufe: Sōchin Unterstufe: Heian Nidan

13:30 Uhr - 14:00 Uhr

Pause (Würstchen, Getränke, Kaffee und Kuchen)

14:30 Uhr - 15:30 Uhr

Bunkai (angelehnt an straßenbezogener  
Selbstverteidigung)

Ab 16:00 Uhr

Prüfungen bis zum 1.Kyu

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung

### Kontakt

Michael Lechte

Telefon: 0551/ 77 07 026

E-Mail [info@budokan-  
goettingen.de](mailto:info@budokan-goettingen.de)

### Ort:

Brüder-Grimm-Schule  
Albrecht-von-Haller-Straße  
37075 Göttingen

### Datum:

Samstag 1. September 2018  
Von 12:00 Uhr - 15:30 Uhr