

Karate- Verband Schleswig- Holstein e. V



13. KVSH – Tag



Stand: 02.03.2018

15.Sept.2018

Fortbildungslehrgang für alle Mitglieder des KVSH



! ! DAN- Prüfungen ! !
! Shotokan 1.-5.DAN !
! Koshinkan 1.- 6. DAN !



Veranstalter: Karate- Verband Schleswig- Holstein

Ausrichter: Dojo- Jiyu Neumünster

Ort: Sporthalle der Helene- Lange Schule,
24534 Neumünster Roonstraße 42.
(gleiche Halle wie Weihnachtslehrgang)

Trainer: Referenten aus dem Karate-Verband Schleswig- Holstein !

Teilnehmer: Karateka aller Stilrichtungen und Graduierungen

Lg- Gebühr: 15.- €

Haftung: Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung


















Gez. I. Jahnel
Sportdirektor KVSH

Gez. W. Hagge
KVSH Präsident

Gez. R. Lahme
Ausrichter

Samstag, 15. September

Begrüßung: 09:20 Uhr

Halle 1	Zeit	Halle 2
Sound- Karate 4er Blöcke Aufwachen/Bewegung/Musik Bernd Busse	 09:30 – 10:30 	Theorie KR-Lehrgang Neu Regelwerk 2018 Halle 3 Ulrich Stuhr
Ideen für das Warm Up mit Balance/ Sensomotorik Birgit Sommerfeld	KATA 10:30 - 11:30 	Schulsport im DKV / KVSH „Karate in der Schule- Möglichkeiten und Chancen“ Christian Haß
Karate Basics ein wenig anders Rolf Bernert	 11:30 – 12:30 	Theorie KR-Lehrgang II Regelwerk 2018 in Praxis Ulrich Stuhr
Fortsetzung zum Thema: „klebende Hände nähe zum Partner“ Björn Nielsen	 13:00 – 14:00 	Prüferlehrgang (Praxis) Für neu und Altlizenzinhaber Manfred Sponberg
Prüferlehrgang (Theorie) Lizenzverlängerung Manfred Sponberg	 14:00 – 15:00 	Kata / Bunkai Empi Wolfgang Kutsche
Goju-Ryu Karate Nagewaza, Kumite-Ura Dieter Demuth	 15:00 – 16:00 	Shotokan Karate Trainingsideen für Kihon und Kata Thoralf Altenburg
Wado-Ryu Karate „Prinzipien des Wado-Ryu Karate“ Owe Rossen	 16:00 – 17:00 	KVSH – Selbstverteidigung „Transfer Karate zur Selbstverteidigung“ Ingo Jahnel
Hara, Spannung und Kime im Karate Prof. Dr. Rainer Veyhl	 17:00 – 18:00 	DAN-Vorbereitung Shotokan/ Koshinkan W.Hagge / R.Lahme



Ab 10:30 Uhr in Halle 3 KVSH Kata-Kadertraining – siehe gesonderte Ausschreibung !!



!! Alle Einheiten werden bei Teilnahme zur Lizenzverlängerung anerkannt !!



Ab 18:00 Uhr DAN- Prüfungen Shotokan (Prüfer: W.Hagge / R.Lahme)

Ab 19:30 Uhr DAN- Prüfungen Koshinkan (Prüfer: W.Hagge / B.Busse / R.Lahme)

!! Anmeldungen bitte rechtzeitig bei der DKV- Geschäftsstelle !!

 Ab 20.30 Uhr > Gemeinsames Abendessen, Erfahrungsaustausch, Diskussionsstunde für Dojoleiter.
Mit der Bitte um Voranmeldung !



Ab ca. 12:30 Uhr
Kyuprüfungen aller Stilrichtungen bis zum 1. Kyu möglich
Mit der Bitte um Voranmeldung !!