



Jubiläumslehrgang 30 Jahre Shodushi Garrel e.V.



Tim Milner, 5.Dan

NRW-Landestrainer Kumite, Bundestrainer Assistent

- Wann: 13.10.2018
- Wo: Sporthalle Tweel,
Schlichtenmoor 12,
49681 Garrel
- Lehrgangsgebühr: 10 € für alle
- Verpflegung: Wird in der Sporthalle angeboten
- Trainingszeiten: 10:00-11:15 Uhr - Kata Unterstufe (9. Kyu. Bis 5.Kyu)
11:30-12:45 Uhr - Kata Oberstufe (4.Kyu bis Dan)

12:45-13:45 Uhr - Pause

13:45-15:00 Uhr - Kumite Unterstufe (9. Kyu. Bis 5.Kyu)
15:15-16:30 Uhr - Kumite Oberstufe (4.Kyu bis Dan)

ab 17:00 Uhr - Kyu Prüfung
- Prüfung: Kyu-Prüfung bis zum 1.Kyu möglich,
Anmeldung erforderlich
- Weitere Infos: Dr. Jutta Graue, j.graue@icbm.de, 0172-7412759