

# Budo-Masterclass Seminar in Bremen am 13.10.2018

## Exklusives Kampfkunst-Seminar mit Stephan Yamamoto (6. Dan)

**Karate-Bewegungen und die Anwendung  
klassischer Karate-Waffen**



**Stephan Yamamoto (6. Dan Karate)**

**Ausrichter:** Bremen 1860, Abt. Karate – Nihon Budō Kaikan  
**Datum:** Samstag, 13. Oktober 2018  
**Ort:** Bremen 1860  
Baumschulenweg 8/10, 28213 Bremen  
**Halle 4A**  
Eingang neben der Vereins-Gaststätte

**Lehrgangsthema:** Karate baut als Kampf- und Bewegungskunst auf einem Dialog mit dem eigenen Körper, der Umwelt und dem Gegenüber auf. Die Partnerarbeit (mit und ohne Waffen) bildet daher den Kern des Seminars, aufbauend auf den Bewegungen der Form „Naihanchi“ sowie auf den Grundlagen funktionalen Trainings.

**Die Geheimnisse einer der beliebtesten Karate-Waffen sind das exklusive Thema des Seminars.**

**Teilnahme:** Das Seminar ist offen für Karateka aller Stilrichtungen und Graduierungen. Auch an Bewegung und Körperarbeit interessierte Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

Bitte mitbringen:

- Jō (Stock)
- eine flexible Waffe (Gesamtlänge ca. 60 bis 80 cm; keine Klingenwaffe).

**Referent:** Stephan Yamamoto (6. Dan) unterrichtet als Vertreter des Shushukan sein Verständnis eines körperzentrierten und interdisziplinären „Budo-Karate“.

**Trainingsplan:**

11:00h bis 13:30h	1. Einheit
13:30h bis 14:30h	Mittagspause
14:30h bis 17:00h	2. Einheit

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, kurz auf individuelle Fragestellungen einzugehen.

Ab 18.00h **gemütliches Beisammensein im Restaurant Akropolis** in der H.H.-Meyer-Allee 42.

**Lehrgangsgebühr:** € 30,-

**Weitere Infos:**  
eMail: [info@karate1860.de](mailto:info@karate1860.de)  
Internet: [www.karate1860.de](http://www.karate1860.de)

**Haftung:** **Der Ausrichter übernimmt keine Haftung!**

**Hinweis:** Bitte als Teilnehmer selbst für Verpflegung sorgen. Wir können während des gesamten Lehrgangs auf dem Gelände von Bremen 1860 leider keine Verpflegung anbieten! Ein Supermarkt mit Bäcker befindet sich in der Nähe der Halle.