

# Selbstverteidigung

## Lehrgang mit Ulrike Maaß, 5. Dan

DKV-SV-Ausbildern | Frühere Nationalkaderathletin

### 3. November 2018

#### Bremerhaven

Sportanlage Bürgerpark-Süd  
Georg-Büchner-Straße 10

Ab 16 Jahren

#### Zeitplan:

- 11 - 13.30 Uhr
- 14 - 17 Uhr

**Kosten:** 30 Euro

Wir wollen, dass ihr intensiv üben und lernen könnt. Daher beträgt die maximale **Teilnehmerzahl 40 Personen!**

#### Anmeldung:

[www.karate-surheide.de/veranstaltungen](http://www.karate-surheide.de/veranstaltungen)

#### Veranstalter:

Karate im TuSpo Surheide e.V.  
Info: Frank Miener  
01577/9310510  
[karate@tuspo.net](mailto:karate@tuspo.net)

Haftung nur im gesetzlichen Rahmen. Es werden ggf. Film- und Videoaufnahmen gemacht und in Druckmedien und im Internet/Facebook veröffentlicht. Mit der Teilnahme erklärt man sich damit einverstanden.

