

LEHRGANG für KERI-TECHNIKEN

mit

Alex Hartmann

für ANFÄNGER und FORTGESCHRITTENE

Kinder - Jugendliche* ab 8.Kyu 11.00 Uhr - 13.00 Uhr

Jugendliche ab 6 Kyu - Erwachsene 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

*auch für Erwachsene, insbesondere Kindertrainer geeignet
mit Möglichkeit zum Tameshiwari

Veranstalter/



Ausrichter: Karate Club Hannover e.V.

Ort: 30625 Hannover Nackenbergerstr. 4
Maximilian-Kolbe-Schule

Zeit: Samstag, den **24. November 2018**, 11:00 – 16:00 Uhr

Lehrkraft: Alex Hartmann, 5. DAN Karate, 4 DAN Kickboxen, 3 DAN Traditionelles Teakwon-Do, 1. DAN Olympisches Teakwon-Do



Thema: Keri waza (Fusstechniken) nach Wahl der Teilnehmer.

Lehrgangskosten: Kinder- Jugendliche 5€ (11.00 Uhr - 13.00 Uhr), Erwachsene 18€

Sonstiges: Auf diesem Lehrgang können Bretter für einen Tameshiwari gekauft werden. Das Holz ist Tanne/Fichte. Der Tameshiwari kann auf eigenen Wunsch und eigene Haftung ausgeführt werden. Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt.