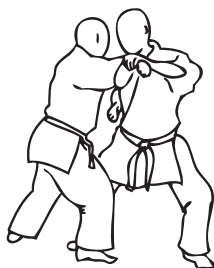


IAIN ABERNETHY

**ZUM ERSTEN MAL
IN HAMBURG!**



SAMSTAG 4. SEP 2021

KARATE

10:00-13:00 Uhr Heian / Pinan Godan: Bunkai & Drills 1
13:00-13:30 Uhr Mittagspause
13:30-16:00 Uhr Heian / Pinan Godan: Bunkai & Drills 2

SONNTAG 5. SEP 2021

SELBSTVERTEIDIGUNG

10:00-11:30 Uhr SV Basics (Deckung, Flüchten, Angreifen als Notwehr etc.)
11:45-13:00 Uhr Andere Personen (be)schützen
13:00-13:30 Uhr Mittagspause
13:30-14:45 Uhr SV aus ungünstigen Positionen

**Der Lehrgang ist offen für Teilnehmer:innen aller
Graduierungen aus allen Kampfkünsten / -sportarten
und Stilen ab 16 Jahren.**

Bitte gern eigene Pratzen mitbringen.
Lehrgangs-Sprache ist Englisch.

Voranmeldung und Fragen

Bitte möglichst schnell an ia-in-hamburg@gmx.de
mit folgenden Daten:

- Name, Kampfkunst & Graduierung, Teilnahme an welchen Tagen

Verbindliche Anmeldung

Erfolgt durch Überweisung des Gesamtbetrags spätestens 14 Tage
vor dem Lehrgang unter Angabe des Teilnehmer:innen-Namens

- Entweder per Banküberweisung:
Knut Riedel
IBAN: DE65 2004 0000 0160 7472 02
Commerzbank Hamburg (BIC: COBADEFFXXX)
- Oder per PayPal an folgenden PayPal-MoneyPool:
ia-in-Hamburg (Eigentümer: Knut Riedel)

Lehrgangsgebühren

- 60 Euro für beide Tage
- 35 Euro für Samstag
- 30 Euro für Sonntag

Veranstalter: Knut Riedel, Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg
Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch den Veranstalter.
(Stand: 8.6.2021)



IAIN ABERNETHY

(7. Dan Karate WCA) gilt international als DER Experte für anwendungs-orientiertes Karate und selbstverteidigungs-nahe Kata-Interpretation (Bunkai). Er ist bekannt für seinen unterhaltsamen und praxisnahen Stil. Das Training findet durchgängig in Form von Partner-Übungen statt. Die Kenntnis des Kata-Ablaufs ist hilfreich, aber nicht Voraussetzung.

CORONA-AUFLAGEN

Derzeit ist noch nicht absehbar, unter welchen Bedingungen der Lehrgang stattfinden wird. Informationen werden zeitnah an alle Vorangemeldeten per Email ausgegeben. Der Veranstalter behält sich vor, den Lehrgang ggf. zeitnah abzusagen. Sämtliche Zahlungen werden in diesem Fall umgehend erstattet.

Lehrgangsort

SVP Budocentrum Hamburg
Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg
Begrenztes Parkplatz-Angebot!
U-Bahn: Linie U1 bis Alsterdorf
Bus: Linie 19 bis Carl-Cohn-Straße

Mittagessen und Getränke werden im integrierten Thai-Restaurant angeboten.

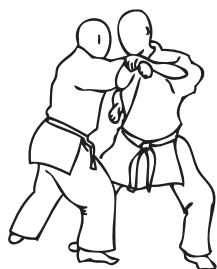
**KARATE
ACADEMY**

空手道



IAIN ABERNETHY

**FIRST TIME
IN HAMBURG!**



SATURDAY SEP 4TH 2021

KARATE

10:00-13:00 Heian / Pinan Godan: Bunkai & Drills 1
13:00-13:30 Lunch break
13:30-16:00 Heian / Pinan Godan: Bunkai & Drills 2

SUNDAY SEP 5TH 2021

SELF PROTECTION

10:00-11:30 Basics of self protection (covering, fleeing, pre-emptive striking etc.)
11:45-13:00 Protecting others
13:00-13:30 Lunch break
13:30-14:45 Fighting from non-ideal positions

The seminar is open for participants of all ranks from all martial arts and styles aged 16+ years.

Please bring your own pads / focus mitts.
The seminar is held in English.

Advance notification and further questions

Please pre-register quickly via iain-in-hamburg@gmx.de leaving the following data:

- name, martial art & rank, day(s) of participation

Binding registration

For binding registration, please pay your total amount no later than 14 days prior to the seminar stating the participant's name:

- Either via bank transfer:
Knut Riedel
IBAN: DE65 2004 0000 0160 7472 02
Commerzbank Hamburg (BIC: COBADEFFXXX)
- Or via PayPal to the following PayPal-Moneypool:
iain-in-Hamburg (Owner: Knut Riedel)

Fees

- 60 euro for both days
- 35 euro for Saturday only
- 30 euro for Sunday only

Organizer: Knut Riedel, Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg
No liability held for slight negligence on the part of the organizer.
(version valid: June 11th 2021)



IAIN ABERNETHY

(7th Dan Karate WCA) is internationally recognized as THE expert for application-oriented Karate and self-defence-related Kata interpretation (Bunkai). He is well known for his fun and hands-on style of teaching. The seminar mainly consists of partner exercises and drills. Knowing the Kata's sequence is helpful, but no prerequisite.

COVID-19 RESTRICTIONS

The conditions and restrictions regarding COVID are under constant examination. Information will be given out to all pre-registered participants via email in a timely manner. The organizer reserves the right of timely cancellation. In this case, all payments will be refunded immediately.

Location

SVP Budocentrum Hamburg
Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg
Limited parking! If possible, please use public transport:
Subway: Line U1 (stop: Alsterdorf)
Bus: Line 19 (stop: Carl-Cohn-Strasse)

Lunch and drinks can be purchased in the sport location's Thai restaurant.

**KARATE
ACADEMY**

空手道

