

KARATE AND FRIENDS



DAS VERBANDS UND STILOFFENE KAMPFSPORT SEMINAR
IN HAMBURG VOM 16.09.2022 – 18.09.2022

IN DER KAMPFSPORTSCHULE **MO SAN**

FÜR ERWACHSENE UND JUGENDLICHE AB 12 JAHRE

GASTTRAINIER AUF DIESEM SEMINAR SIND,

SENSEI WERNER EFKEMANN, 4 DAN KYOKUSHINKAI KARATE

**MUHAMED ‚HAMMERHAND‘ KAHRIMANOVIC, 7 DAN TEAKWONDO UND AMTIERENDER EXTREME
WELTREKORDHALTER GUINNESS WORLD RECORDS, BASEBALL BATS/COCONUTS**

JÜRGEN ‚BATISTA‘ DOLCH – EHM. WELTMEISTER K1 UND EHM. EUROPAMEISTER MMA

FRANK CARMICHAEL, 6 DAN. WADO RYU KARATE, 1 DAN AIKIDO UND 1 DAN. KYUSHO JUTSU

**TREFFEN/ANMELDUNG: FREITAG AB 18.00 -1900 UHR , SAMSTAG AB 09.00 – 09.30 UHR
UND SONNTAG AB 09.00 – 09.30 UHR**

VERANSTALTER KYOKUSHINKAI KARATE HAMBURG MO SAN
ORT MO SAN E.V.
ADRESSE: OLDESLOER STRASSE. 64, 22547 HAMBURG, TELEFON

MITZUBRINGEN SIND: GI, PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG, SANDSACKHANDSCHUHE, SCHIENBEINSCHONER

ZEITPLAN UND ABLAUF

FREITAG: VON 19.30 – 20.30 UHR TRAINING MIT SENSEI WERNER EFKEMANN KYOKUSHINKAI KARATE
AB CA. 21.30 UHR GEHEN WIR INS THAILÄNDISCHE RESTAURANT ESSEN

SAMSTAG: VON 09.30 – 11.00 UHR TRAINING MIT MUHAMED KAHRIMANOVIC, TAMESHIWARI/BRUCHTEST
VON 11.30 – 13.00 UHR TRAINING MIT FRANK CARMICHEL, KYUSHO VITAL/NERVENPUNKTE
VON 13.30 – 15.00 UHR TRAINING MIT JÜRGEN ‚BATISTA‘ DOLCH, MMA
AB CA. 16.00 BESUCH DES HAFENGEBURTSTAGES 2022

SONNTAG VON 09.30 – 11.00 UHR TRAINING MIT SENSEI WERNER EFKEMANN KYOKUSHINKAI KARATE

KOSTENBEITRAG	VERBANDSINTERNE	ERWACHSENE	€20,00.-
		JUGENDLICHE BIS 17 JAHRE	€10,00.-
	VERBANDSEXTERNE	ERWACHSENE	€30,00.-
		JUGENDLICHE BIS 17 JAHRE	€20,00.-

HAFTUNGS AUSSCHLUSS VERANSTALTER, AUSRICHTER UND LEHRGANGSLEITUNG ÜBERNEHMEN KEINERLEI HAFTUNG FÜR SCHÄDEN JEDLICHER ART. DIE TEILNAHME ERFOLGT AUF EIGENE GEFAHR UND VERANTWORTUNG ALLE TEILNEHMER UNTER 18 JAHREN BEDÜRFEIN EINER VOLLJÄHRIGEN AUFSICHTSPERSON UND MÜSSEN EINE SCHRIFTLICHE ERLAUBNIS DER ELTERN, SOWIE EINEN NOTFALL KONTAKT EINREICHEN BEI DER TEILNAHME ERKLÄRT SICH DER TEILNEHMER BEREIT, DAS BILD UND FILMMATERIAL VON IHM ANGEFERTIGT WIRD UND DIESES AUCH VERÖFFENTLICHT WERDEN DARF.

ÜBERNACHTUNG ÜBERNACHTET WERDEN KANN IN DER KAMPFSPORTSCHULE MO SAN, MITZUBRINGEN WÄREN EIN SCHLAFSACK, ISOMATTE ETC.

OSU. SEMPai MARIAN SCHULTZ

INFO. MOBIL +49 15904668067

