



präsentiert

NAHKAMPF

DIE VERLÄNGERTE KAMPFHANDLUNG

„Gewalthandhabung zu lernen bedeutet gewaltbereit zu werden.“

2-tägiger Workshop „freie Selbstverteidigung“ mit Tobias Brodala im Budocentrum Hamburg

KONZEPT

- Die Teilnehmenden befassen sich mit Herausforderungen des direkten Kampfgeschehens. Dabei geht es darum, verlängerte Kampfhandlungen zu überstehen, wenn Fluchtoptionen nicht bestehen oder nicht wahrgenommen werden können.
- Orientiert an beobachtbaren, typischen Problemlagen, nicht an speziellen Techniken
- Praktischer Fokus auf Partner-Übungen und Szenario-Training
- Themen: Verhindern getroffen zu werden, das Gegenüber dominieren, selbst effektiv wirken, Taktik der Zermürbung einsetzen



Samstag, 18. November 2023: 14:00 – 18:00 Uhr
Sonntag, 19. November 2023: 10:00 – 14:00 Uhr

OFFEN für alle Interessierte, auch ohne Kampfsporterfahrung, ab 16 Jahren.

ANMELDUNG

ausschließlich über:

www.brodala-gruppe.de

59,-- Euro für Vereinsangehörige
der SVP- Budoabteilung

69,-- Euro für Externe



TOBIAS BRODALA

- 2010-2017 erster Repräsentant von Blauer Tactical Systems in Deutschland, Österreich, Schweiz (S.P.E.A.R.); Zertifizierer für polizeiliche und militärische Übungsleiter in Deutschland, England und Norwegen
- Langjähriger Berater und Seminarleiter für das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK)
- Trainer für reguläre und spezialisierte Polizeieinheiten, Sicherheits- und Rettungsdienste, u.a. zum Management von Terrorlagen

VERANSTALTER

Tobias Brodala

www.brodala-gruppe.de

GASTGEBER

Sportvereinigung Polizei Hamburg von 1920 e. V. –
Budoabteilung (SVP)

www.budocentrum.de

Für Fragen: Knut Riedel, Andreas Rasche (SVP)

office@budocentrum.de (Stand: 1.9.2023)



VERANSTALTUNGSORT

Budocentrum Hamburg

Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg