

# 1. HKV TAG - 3. Dezember 2023

**SPORTHALLE WANDSBEK**



**Hamburger Karate-Verband e.V.**

	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3
10:00- 11:00 Uhr	<b>Kinder/Jugend</b> Joanna/Alex Alle Graduierungen	<b>Shito-Ryu</b> Marcus bis 4. Kyu Pinan Godan und Bunkai	<b>Wado-Ryu</b> Uwe ab 3. Kyu Wado-Ryu Prinzipien der Partnerarbeit (Inasu, Noru, Ten-Gi)
11:00- 12:00 Uhr	<b>Kumite</b> Reem/Samad aktive WettkämpferInnen	<b>Koshinkan</b> Hizir bis 4. Kyu Karate-Fitness Basistechniken	<b>Shotokan</b> Wolfgang ab 3.Kyu Kata Bassai Sho und Bunkai
12:00- 12:30 Uhr	<b>OFFIZIELLE BEGRÜSSUNG / EHRUNGEN / FOTOS</b>		
12:30- 13:30 Uhr	<b>Testkämpfe / Praxis Dan-Anwärter</b> U10/U12/U14	<b>Kumite</b> Ibo alle Graduierungen Keri Waza Fußtechniken	<b>Goju-Ryu</b> Peter alle Graduierungen Kote Kitate – traditionelle Abhärtungsübungen im Okinawa Karate
13:30- 14:30 Uhr	<b>Testkämpfe</b> U10/U12/U14	<b>Kumite</b> Samad alle Graduierungen Nage Waza Wurf- und Fege-techniken	<b>Shito-Ryu</b> Marcus ab 3. Kyu Kata Seinchin und Bunkai
14:30- 15:30 Uhr	<b>Kinder Kata</b> Marcus Kata Basics für alle	<b>Wado-Ryu</b> Uwe bis 4. Kyu Stilrichtungsbergreifende Karate-techniken in der Anwendung	<b>Shotokan</b> Joachim ab 3. Kyu KATA Chinte
15:30- 16:30 Uhr	<b>Kinder Kumite</b> Reem Kumite Basics	<b>Praxisnahes Bunkai</b> Knut/Fabian 9. – 2. Kyu Kriterien und Beispiele	<b>Dan Vorbereitung Shotokan</b> Wolfgang/Joachim ab 1. Kyu

*Trainingseinheiten können für C- und B-Trainerlizenzverlängerungen angerechnet werden.*

## **Dan-Anwärter Lehrgang:**

9:30-12:00 Uhr Theorie / 12:30-13:00 Uhr Praxis  
Melanie Bentzien-Wilkens, HKV Kampfrichterreferentin

## **Prüferlehrgang:**

12:30-14:30 Uhr Frank Kulick, HKV Prüferreferent

# **Trainerteam 1. HKV Tag**

### **Reem Khamis**

amtierende Doppeleuropa-  
meisterin / European Games  
Champion Kumite

### **Uwe Hirtreuter**

9. DAN – Wado Ryu –  
Großmeister aus Hamburg

### **Samad Azadi**

7. DAN – Shotokan –  
Präsident HKV –  
DKV Bundesstützpunktleiter NORD

### **Wolfgang Kutsche**

7. DAN – Vizepräsident HKV -  
Stilrichtungsreferent  
Shotokan HKV

### **Marcus Gutzmer**

7. DAN – Shito Ryu –  
HKV Honorartrainer Kata

### **Alexander Bauer**

6. DAN – Shotokan –  
HKV Landestrainer  
U12/U14 Kumite

### **Joachim Töpfer**

6. DAN – Shotokan –  
A-Prüfer Shotokan

### **Peter Lembke**

6. DAN – Okinawa Goju-Ryu  
(IOGKF)

### **Hizir Yildiz**

6. DAN – Koshinkan –  
Vertreter der Stilrichtung  
Koshinkan im HKV

### **Ibo Günes**

5. DAN – SOK - Kumite Experte  
aus Hamburg Bergedorf

### **Joanna Azadi**

4. DAN – Shotokan –  
HKV Landestrainerin  
U12/U14 Kumite

### **Knut Riedel**

5. DAN – Shotokan –

### **& Fabian Piscitelli**

2. DAN – Shotokan -  
Experten Pratictal Karate

**Ort: Sporthalle Wandsbek, Rüterstraße 75, 22041 Hamburg**

**Ausrichter:** Hamburger Karate Verband e.V.

**Die Teilnahme ist für DKV-Verbandsmitglieder kostenfrei**

**Haftung:** Eltern haften für ihre Kinder. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.  
Info und Ansprechpartner Samad Azadi: [praesident@hamburg-karate.de](mailto:praesident@hamburg-karate.de)