

BEREIT FÜR DEINE NÄCHSTE  
PRÜFUNG?

# HANKOOK PRÜFUNGSVORBEREITUNGS- LEHRGANG SHOTOKAN

inkl.  
DAN-  
PRÜFUNG

Fr. 05.07. & Sa. 06.07. | Hankook Sportcenter

## WOLFGANG KUTSCHE

7. Dan, A-Prüfer, A-Trainer, Landestrainer  
Kata Masters Schleswig-Holstein

## ALEXANDER BAUER

6. Dan, B-Trainer, Landestrainer Kumite  
Talent Hamburg

## JAN KRASZEWSKI

4. Dan, C-Trainer Wettkampf

## CLAUDIA LOX

4. Dan, B-Prüferin, C-Trainerin

## CARINA SCHWARZMÜLLER

2. Dan, B-Prüferin, C-Trainerin

## SALVA MEDINA

1. Dan, Shitō-Ryū & Shōtōkan

## Freitag

19:30-21:00 Uhr

## Technik-Training-Special

Alexander Bauer

Alle Graduierungen, Dojo 2

## Samstag

09:30-10:30 Uhr

### Kihon

Carina Schwarzmüller

9.- 4. Kyu, Dojo 1

### Kumite-Varianten

Jan Kraszewski

ab 3. Kyu + Dan, Dojo 2

10:45-11:45 Uhr

### Kihon

Carina Schwarzmüller

ab 3. Kyu + Dan, Dojo 1

### Kumite-Varianten

Wolfgang Kutsche

9.- 4. Kyu, Dojo 2

12:15-13:15 Uhr

### Kata

Claudia Lox

ab 3. Kyu + Dan, Dojo 1

### Bunkai

Salva Medina

9.- 4. Kyu, Dojo 2

13:30-14:30 Uhr

### Kata

Claudia Lox

9.- 4. Kyu, Dojo 1

### Bunkai

Wolfgang Kutsche

ab 3. Kyu + Dan, Dojo 2

14:45-15:45 Uhr

### Dan-Vorbereitung

Wolfgang Kutsche

ab 1. Kyu, Dojo 2

ab 16:00 Uhr

### Dan-Prüfungen

Wolfgang Kutsche & Norbert Saul

Dojo 1 & 2

Hankook Sportcenter  
Nieland 10  
20344 Hamburg

Gebühr  
25€ für beide Tage  
10€ nur Freitag / 20€ nur Samstag

Shōtōkan Dan-Prüfung von  
1.-5. Dan (Anmeldung über  
DKV)

Snacks und Getränke