



SHOTOKAN

Offenes Dojo-Training

BC Goshin e.V.

2024



1984

Hamburg

12. Oktober 2024

„Mehr als nur Technik – auf dem Weg zum Schwarzgurt“

Zwei **Trainings** rund um die Fragen: Welche Budoaspekte sind in den Prüfungsprogrammen zu den Braungurten enthalten? Was heißt es, Kampfgeist zu zeigen? Wie kann ein fortgeschrittenes Verständnis des Zusammenhangs von Kata und sinnvollen Anwendungen gezeigt werden?

| | |
|---------------------------|---|
| Training | Es wird in einer Gruppe trainiert. Max. 20 Teilnehmer*innen, Anmeldung an kontakt@goshin.de . Wasser, Kuchen und kleine Verpflegung vor Ort vorhanden. |
| Trainer*innen | Manuela Kolster (3. Dan) und Matthias Schäfer (2. Dan) |
| Zeit | Zweimal 75 Minuten mit Pause, 11:00 – ca. 14:00 Uhr |
| Ort | Dojo des BC Goshin e.V. Wandsbeker Chaussee 62 a (Hinterhof), 22089 Hamburg |
| Kosten | Spende erbeten |
| Ausrichter | BC Goshin e.V. |
| Info und Anmeldung | www.goshin.de kontakt@goshin.de |
| Haftung | Eine Haftung wird vom Ausrichter nicht übernommen. |

Ausblick 30. November 2024: Jubiläumslehrgang 40 Jahre BC Goshin