

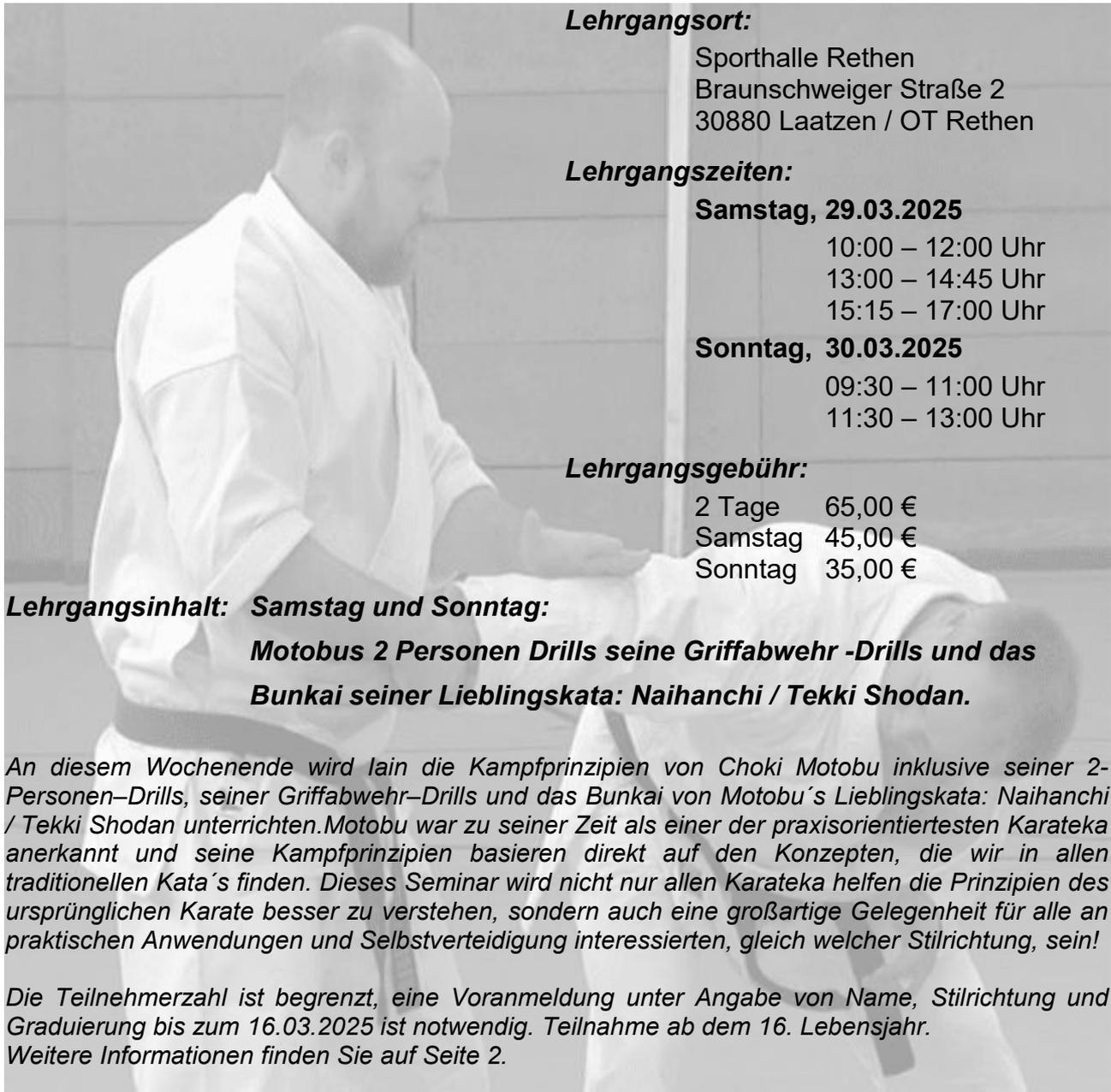
Bunkai-Seminar

mit

Iain Abernethy

7. Dan Karate – Chief Instructor der World Combat Association

Laatzen (bei Hannover) am 29. und 30. März 2025



Lehrgangsort:
Sporthalle Rethen
Braunschweiger Straße 2
30880 Laatzen / OT Rethen

Lehrgangszeiten:
Samstag, 29.03.2025
10:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 14:45 Uhr
15:15 – 17:00 Uhr
Sonntag, 30.03.2025
09:30 – 11:00 Uhr
11:30 – 13:00 Uhr

Lehrgangsgebühr:
2 Tage 65,00 €
Samstag 45,00 €
Sonntag 35,00 €

Lehrgangsinhalt: Samstag und Sonntag:
Motobu 2 Personen Drills seine Griffabwehr -Drills und das Bunkai seiner Lieblingskata: Naihanchi / Tekki Shodan.

An diesem Wochenende wird Iain die Kampfprinzipien von Choki Motobu inklusive seiner 2-Personen-Drills, seiner Griffabwehr-Drills und das Bunkai von Motobu's Lieblingskata: Naihanchi / Tekki Shodan unterrichten. Motobu war zu seiner Zeit als einer der praxisorientiertesten Karateka anerkannt und seine Kampfprinzipien basieren direkt auf den Konzepten, die wir in allen traditionellen Kata's finden. Dieses Seminar wird nicht nur allen Karateka helfen die Prinzipien des ursprünglichen Karate besser zu verstehen, sondern auch eine großartige Gelegenheit für alle an praktischen Anwendungen und Selbstverteidigung interessierten, gleich welcher Stilrichtung, sein!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Voranmeldung unter Angabe von Name, Stilrichtung und Graduierung bis zum 16.03.2025 ist notwendig. Teilnahme ab dem 16. Lebensjahr. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

Ausrichter:



Karate-Dojo im TSV Rethen/Leine e. V.
www.tsv-rethen.de

Mobil: 0176 / 246 50 275

E-Mail: axelsiebert@gmx.net

Haftung: Der Ausrichter/Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Fotohinweis / Anmerkung zur DSGVO: Der Veranstalter sowie die Teilnehmer selbst fertigen auf der beschriebenen Veranstaltung Fotos und Videos für den privaten Gebrauch und die ehrenamtliche Nutzung (Vereins – Internetseiten / Publikationen / Homepages) an. Die Speicherdauer richtet sich nach dem persönlichen Interesse des Einzelnen.

Iain Abernethy aus Cumbria, Großbritannien

Iain ist einer der führenden Vertreter des angewandten Karate in Großbritannien.

Er hat eine Reihe an von Kritikern empfohlenen Büchern über praktische Anwendungen traditioneller Kampfkünste geschrieben und ist für seine praktischen Anwendungen der Techniken in den traditionellen Kata bekannt.

Iains Seminare, Bücher und DVDs sind sehr beliebt bei Gruppen und jenen Begeisterten, die ihre Kampfkunst als das pragmatische System verstehen, als das sie einmal entwickelt wurden und diese auch so trainieren wollen.

Weitere Informationen auf seiner Homepage: www.iainabernethy.co.uk

Unterkünfte in der Nähe:

Ibis Budget Hotel, Magdeburger Straße 4 in 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 909490

Hotel Haase, Am Thie 4 in 30880 Laatzen – Grasdorf, ☎ 0511 / 820160

Rethener Hof, Hildesheimer Straße 347 in 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 3534

Jugendherberge Hannover / Deutsches Jugendherbergswerk, Landesverb. Hannover e.v., Ferdinand Wilhelm Fricke Weg 1, 30169 Hannover, ☎ 0511 / 1640222

Sporthotel Erbenholz, Peinerstraße 100, 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 916333

Hotel Bouzid Eventhouse, Rostocker Straße 8, 30880 Laatzen - Rethen ☎ 05102/932813