

37. Wado Ryu Sommerlager

Lüneburg · 13. – 15. Juni 2025

Kyu- & Dan-
prüfungen

Stiloffen für alle
Kampfsportler

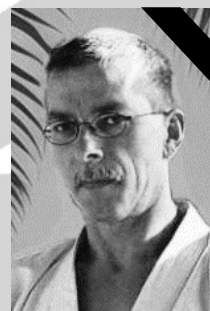
Kinder-
training



Heinrich Reimer
8. Dan



Uwe Hirtreuter
9. Dan



in Gedenken an
Andreas Modl
8. Dan

Frank Siegmund · Frank Carmichael · Henning Berkenbusch · Detlef Oestreich
Holger Janßen · Martin Goller · Marcus Schock · Lars Chwilka · Siegfried Körner
Marian Schultz · Matthias Wagner · Jonas Kehr · Fynn Ackenhausen



Zeit	Freitag, 13. Juni – Sonntag, 15. Juni 2025
Veranstalter	VfL Lüneburg e.V., Abteilung Osaka-Karate
Ausrichter	Osaka-Karate
Leitung	Heinrich Reimer
Orte	Sporthalle Kreideberg, Ostpreußenring 125, 21339 Lüneburg (der Ausschilderung folgen)
Eintreffen zum Zeltaufbau	Freitag, 30. Juni 2023 ab 16.30 Uhr an der VfL Geschäftsstelle, Am Grasweg 27, 21339 Lüneburg
Übernachtung	In eigenen Zelten oder Wohnmobilen und im Schlafsaal am Zeltplatz: direkt an der VfL Geschäftsstelle, Am Grasweg 27, 21339 Lüneburg . Weitere Übernachtungsmöglichkeiten Hotels in Lüneburg
Teilnehmende	Offen für alle Stilrichtungen ab 9. Kyu (Weißgurt)
Lehrgangsgebühr	Erwachsene: 45,- € Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre: 30,- €
Verpflegung (Bitte anmelden, siehe „Anmelde- formular“)	Wird zu fairen Preisen in der Vereinsgaststätte bzw. in der Sporthalle geboten. Natürlich kann sich auch jeder selbst verpflegen. Morgens: Belegtes Brötchen ab 1,00 € Mittags: Pizza ab 3,50 € Abends: Grillen ab 2,50 €
Zeitplan (kurzfristige Änderungen vorbehalten)	<p>Freitag 19:00 – 20:15 Uhr: Begrüßungstraining für alle</p> <p>Samstag 09:45 – 10:00 Uhr: Offizielle Begrüßung 10:00 – 10:30 Uhr: Feierliche Dan-Verleihung Selbstverteidigung für Frauen 10:30 – 11:45 Uhr: Grundtechniken Kinderkarate Selbstverteidigung für Frauen 11:50 – 13:00 Uhr: Kumite Kata Kobudo Kinderkarate 13:00 – 14:00 Uhr: Pause 14:00 – 15:15 Uhr: Kumite Spaß am Kämpfen Kyusho Kobudo Kinderkarate 15:20 – 16:35 Uhr: Kata Spaß am Kämpfen Karate meets Aikido Pratzen & VK Dummy Training Kinderkarate 16:40 – 17:55 Uhr: Kyu-Prüfungen (Wado Ryu und AKS-Kobudo) Spaß am Kämpfen Bodenkampf Selbstverteidigung</p> <p>Ab 18.00 Uhr: Grillen & Party</p> <p>Sonntag 10:00 – 11.30 Uhr: Wurftechniken Tanto-Dori Uchi-Waza Kobudo Kata Kinderkarate 11:45 – 13:00 Uhr: Einblicke ins VK-Karate Idori Selbstverteidigung Kata Kinderkarate</p> <p>Dan-Prüfung: Freitag ab 16:30 Uhr Kyu-Prüfung: Sonntag ab 11:45 Uhr Ort: Sporthalle Kreideberg, Ostpreußenring 125, 21339 Lüneburg (Die Danprüflinge möchten sich bitte frühzeitig beim DKV und ihrem jeweiligem Landesverband zur Prüfung anmelden)</p>
Anmeldung	Teilnahme ohne Verpflegung: Anmeldung nicht erforderlich. Teilnahme mit Verpflegung: Bitte bis zum 11. Juni 2025 per „Meldeformular für Verpflegung“ bei Frank Carmichael (E-Mail: carmichael@t-online.de) anmelden.
Info	Für Fragen und weitere Informationen: Frank Carmichael: 0171-4721333, Fax: 04131-681508; carmichael@t-online.de
Haftung	Der Ausrichter/Veranstalter übernimmt keine Haftung! Bei Meldung von Kindern und Jugendlichen muss jedes Dojo Betreuer stellen. Mit der Teilnahme am Sommerlager als Teilnehmer oder Zuschauer wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos & Filmen erteilt.

