

KUDO

IM BUDOCENTRUM HAMBURG

KUDO

- Aus Japan stammendes MMA-System (Vollkontakt)
- Verbreitet v.a. in Japan und Osteuropa
- Entstanden als Mix aus Kyokushinkai Karate und Judo
- Besonderheit: Der Helm, der auch Kopfstöße zulässt

MAL SANCHEZ-JONES

- 6. Dan Combat Karate, 5. Dan Goshin Karate, 1. Dan Daido Juku Kudo
- National-Coach von Wales für Kudo und Combat Sambo
- Einer der wichtigsten Repräsentanten für Kudo in der westlichen Welt
- Ideale Mischung aus hoher Intensität und freundschaftlicher Trainings-Atmosphäre
- No-BS Bunkai „direkt von der Wettkampf-Matte“

**ZUM ERSTEN MAL
IN HAMBURG!**

KUDO FÜR KARATE-KA

SAMSTAG 21. JUNI 2025

11:00-14:30 UHR

- Einführung in Kudo
- Was Karate-Ka von Kudo lernen können (u.a. Bunkai)
- Inklusive Kudo Demonstration

KUDO FÜR MMA / ALLKAMPF

SONNTAG 22. JUNI 2025

11:00-14:30 UHR

- Einführung in Kudo
- Was MMA-ler und Allkämpfer von Kudo lernen können
- Inklusive Kudo Demonstration

**Offen für Aktive aller Kampfkünste / -sportarten /
Stile / Graduierungen ab 14 Jahren**

Durchgängig Arbeit mit Partner, in englischer Sprache

Ausrüstung

Samstag: Stabiler Karate-Gi, gerne Karate-übliche Faust- und Schienbeinschützer

Sonntag: MMA- oder MMA Sparring-Ausrüstung (No-Gi), gerne auch stabiler Do-Gi (Judo, Ju-Jitsu, Karate, BJJ etc.)

Lehrgangsggebühren

- Ein Tag: 30 Euro
- Beide Tage: 55 Euro

Anmeldung

Fragen und Anmeldung bitte per E-Mail an kudo-in-hamburg@gmx.de mit folgenden Angaben: Name, Kampfsport, Teilnahme an welchen Tagen

Vorab-Bezahlung per Banküberweisung:
Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30
ING (BIC: INGDEFFXXX)

Vorab-Bezahlung per PayPal:
kudo-in-hamburg@gmx.de (Eigentümer: Knut Riedel)

Bitte in jedem Fall per E-Mail anmelden und vorab überweisen. Bezahlung vor Ort ist NICHT vorgesehen.

Lehrgangsort

SVP Budocentrum Hamburg
Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg

Getränke und kleine Snacks werden im Restaurant Budopoint angeboten



WWW.BUDOCENTRUM.DE

Veranstalter: Knut Riedel, Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg • Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch den Veranstalter (Stand Februar 2025)

KUDO

AT BUDOCENTRUM HAMBURG

MAL SANCHEZ-JONES

- 6th Dan Combat Karate, 5th Dan Goshin Karate, 1st Dan Daido Juku Kudo
- National Coach of Wales for Kudo and Combat Sambo
- One of the most important representatives of Kudo in the Western world
- Great mix of high intensity and friendly atmosphere
- No-BS Bunkai "directly from the competition mat"

KUDO

- MMA system originating from Japan (full contact)
- Mainly practiced in Japan and Eastern Europe
- Created from a mix of Kyokushinkai Karate and Judo
- Special feature: Helmet - system includes headbutts

**FIRST TIME
IN HAMBURG!**

KUDO FOR KARATE-KA

SATURDAY JUNE 21ST 2025

11:00-14:30

- Introduction to Kudo
- What Karate-Ka can learn from Kudo (e.g. Bunkai)
- Kudo demonstration included

KUDO FOR MMA / ALLKAMPF

SUNDAY JUNE 22ND 2025

11:00-14:30

- Introduction to Kudo
- What MMA and Allkampf fighters can learn from Kudo
- Kudo demonstration included

Open for participants from all arts and styles aged 14+ years

Training mainly consists of partner exercises and is held in English

Equipment

Saturday: Sturdy Karate Gi, preferably standard Karate gloves and shin guards

Sunday: MMA or MMA sparring equipment (No-Gi), preferably also Do-Gi (Judo, Ju-Jitsu, Karate, BJJ etc.)

Fees

- One day: 30 Euros
- Both days: 55 Euros

Registration

Please register via

kudo-in-hamburg@gmx.de

leaving the following data: participant's name, martial art / style, day(s) of participation

Any questions? Please don't hesitate to ask.

Payment via bank transfer:

Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30
ING (BIC: INGDEFFXXX)

Payment via PayPal:

kudo-in-hamburg@gmx.de (Owner: Knut Riedel)

In any case, please register via email and transfer in advance. On-site payment is not intended.

Location

SVP Budocentrum Hamburg
Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg

Drinks and small snacks are offered in the restaurant Budopoint



WWW.BUDOCENTRUM.DE

Organizer: Knut Riedel, Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg • No liability held for slight negligence on the part of the organizer.
(version valid: February 2025)