

Selbstverteidigungs-Lehrgang

mit Jürgen Kestner (8. Dan Karate)

am Sa 27.09.25 in Hamburg

Lehrgangsthema	Selbstverteidigung auf nahe Distanz, SV-Drills
Veranstalter	Hamburger Karateverband e.V. Stilrichtungsreferentin Goju-Ryu
Lehrgangsort	Hamburg-Altona (Dreifachturnhalle der Schule Museumsstr. 19, Eingang: Braunschweiger Str.)
Trainer	Jürgen Kestner (8. Dan SOK)
TeilnehmerInnen	Karateka aller Stile ab 16 J.
Kosten	15 € (1 Training); 20 € (2 Trainings); 25 € (3 Trainings)
Lehrgangszeiten	11⁰⁰ – 12¹⁵ (alle) 13⁰⁰ – 14¹⁵ (ab 6. Kyu) 15⁰⁰ – 16³⁰ (ab 4. Kyu)
Haftungsausschluss	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung !
Information	Dr. Reingard Zimmer, Goju-Ryu-Stilrichtungsreferentin Hamburg E-mail: goju_ryu@karate-hamburg.de

www.goju-ryu-hamburg.de