Ryu Kyu Kobujutsu Lehrgang am 04.10.2025

Instruktoren: **Thomas Scharfschwerdt (4. Dan) &**

Cornelia Scharfschwerdt (3. Dan)

Thema: **Bo**

Voraussetzungen:

- Bitte einen Stock (ca. 1,80 m) mitbringen
- Mindestalter: 15 Jahre

Trainingsplan:

10:00 – 14:30 Uhr *(inklusive 1 Pause à 30 min)*

- 1. Teil: Kihon, Kata, diverse Kumite-Formen
- 2. Teil: Bo in der freien Anwendung

Ort: Eulenkrugstraße 166, Zugang über Meienredder
22359 Hamburg Volksdorf

Kosten: **30,- EUR für Nicht-WSV-Mitglieder**

Bitte meldet Euch bis zum 30.08.2025 per E-Mail an.

Der Ausrichter **Walddörfer Sportverein (WSV) Hamburg** lehnt jegliche Haftung für Personen- bzw. Sachschäden ab.

Cornelia Scharfschwerdt (3.Dan) **&** Thomas Scharfschwerdt (4.Dan)
Tel.: 0151 – 287 32 545
Kobujutsu.Scharfschwerdt@t-online.de +++ www.ryu-kyu-kobujutsu.de