



Karate / Kyusho Lehrgang in Hamburg

mit Jürgen Kraus, 8. Dan Kyusho

- Wann:** Sonntag 09.November 2025
- Veranstalter:** Karate-Factory Hamburg e.V.
Kaysal Elite Fight Club e.V.
- Kontakt:** Jörg Trapp, Handy.: 0155 / 60 90 22 00
E-Mail: info@kyusho.fit
Internet: www.kyusho.fit
- Wo:** Dreifeldhalle - Elbinselschule
Krieterstraße 2
21109 Hamburg



SOK Kyusho im DKV



- Leitung:** Jürgen Kraus
8. Dan Kyusho DKI / 6. Dan Karate DKV / 6. Dan Ryukyu-Kempo
SV-Gewaltprävention Ausbilder und Physiotherapeut
- Teilnehmer:** Interessierte Karateka der Oberstufe und Dan Träger
- Thema:** Einführung ins Kyusho für Karatekas anhand der Kata Empi
- Zeitplan:** 10:00 - 11:30 Uhr Grundlagen Kyusho & Kata Ablauf
12:00 - 13:30 Uhr Kata Bunkai, Traditionell
14:00 - 15:30 Uhr Kata Bunkai, Kyusho
ab 15:45 Uhr Kyu-Prüfung (Karate & Kyusho)

Gebühren: 25,- Euro

Datenschutz: mit der Teilnahme Erklären Sie ihr Einverständnis zur Bildveröffentlichung.

Haftung: Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Bei Teilnahme an allen 3 Einheiten,
können bis zu 5 Lerneinheiten
für die DOSB Lizenzverlängerung
im HKV angerechnet werden.