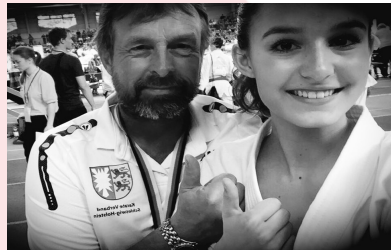


DOJO - SHINTO - BARGTEHEIDE

Adventslehrgang

mit dem Landestrainer und der Landestrainerin
Lars Tiemann (3. Dan) und Leonie Tiemann (3. Dan)

am 13. Dezember 2025
in Bargteheide
mit Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu



- Training:
- I. 11.00 – 12.00 Uhr – Grundlagen
 - II. 12.15 – 13.15 Uhr – Kata – Heian Yondan
 - III. 13.30 – 14.45 Uhr – Kata – Gojushiho Dai (ab 6. Kyu)
- im Anschluss ab ca. 15.15 Uhr – Kyu-Prüfungen
- Kosten: 10,00 €
- Ort: Anne-Frank-Schule (AFS)
Am Schulzentrum, 22941 Bargteheide
- Ausrichter: Dojo Shinto Bargteheide – Karate im TSV Bargteheide
- Kontakt: Anna Maleen Hochschild - annamaleen84@icloud.com
- 0151/58887167
- Verpflegung: Kaffee und Kuchen gegen Spende
- Haftung: Eine Haftung jeder Art wird ausgeschlossen.

Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht, mit deren auch späteren Verwendung Sie sich durch den Besuch der Veranstaltung einverstanden erklären.