



Einladung zum **kostenlosen**

Lehrgang in Lüneburg



Motto: Über den Tellerrand schauen

Am **Samstag, den 13.12.2025** findet von **11.00h bis 15.00h** ein Lehrgang zum Thema Vollkontakt, Kampfkombinationen aus dem Kyokushinkai Karate im **Osaka Dojo Pulverweg 6, 21337 Lüneburg** statt.

Veranstalter: VfL Lüneburg Abt Osaka Karate

Ausrichter: Osaka Karate im VfL

Mitzubringen sind bitte Schienbeinschoner

Des Weiteren kann gerne eine persönlich Schutzausrüstung mitgebracht und getragen werden.

WICHTIG: Dieser praxisorientierter Lehrgang findet selbstverständlich unter sehr moderaten Bedingungen statt, sprich mit größter Vorsicht und großer Rücksichtnahme und so gut wie null Verletzungsgefahr. Es geht in erster Linie um Taktik & Technik und das Kyokushinkai unter solchen Bedingungen kennenzulernen, also traut Euch und nutzt diese **KOSENLOSE** Gelegenheit und besucht uns in unserem schönen Dojo in Lüneburg

Mit sportlichen Grüßen. Sensei Marian

