



Ryu Kyu Kobujutsu Lehrgang am 28.02.2026



Instruktoren: Thomas Scharfschwerdt (4. Dan) &
Cornelia Scharfschwerdt (3. Dan)

Themen: Bo und Sai in der Anwendung

Voraussetzungen:

- Bitte Bo, Hanbo, Sai und Kurzstock mitbringen
- Mindestalter: 15 Jahre

Trainingsplan:

10:00 – 14:30 Uhr (inklusive 1 Pause à 30 min)

- Kumite in verschiedenen Formen

Ort: Eulenkrogstraße 166, Zugang über Meienredder
22359 Hamburg Volksdorf

Kosten: 30,- EUR für nicht WSV-HH-Mitglieder

Bitte meldet Euch bis zum 21.02.2026 per E-Mail an.

Der Ausrichter, der **Wälddörfer SportVerein Hamburg**, lehnt jegliche Haftung für
Personen- bzw. Sachschäden ab.

Cornelia Scharfschwerdt (3.Dan) & Thomas Scharfschwerdt (4.Dan)
Tel.: 0151 287 32 545
Kobujutsu.Scharfschwerdt@t-online.de +++ www.ryu-kyu-kobujutsu.de