

# **Bunkai-Seminar**

mit

**Iain Abernethy**

**7. Dan Karate – Chief Instructor der World Combat Association**

**Laatzen (bei Hannover) am 18. und 19. April 2026**

## **Lehrgangsort:**

Sporthalle Rethen  
Braunschweiger Straße 2  
30880 Laatzen / OT Rethen

## **Lehrgangszeiten:**

### **Samstag, 18.04.2026**

10:00 – 12:00 Uhr  
13:00 – 14:45 Uhr  
15:15 – 17:00 Uhr

### **Sonntag, 19.04.2026**

09:30 – 11:00 Uhr  
11:30 – 13:00 Uhr

## **Lehrgangsgebühr:**

2 Tage	65,00 €
Samstag	45,00 €
Sonntag	35,00 €

## **Lehrgangsinhalt: Samstag und Sonntag:**

**Die drei Katas Jion, Jiin und Jitte, Verbindungen und Kontext in Bunkai und Selbstverteidigung.**

An diesem Wochenende wird Iain das Bunkai, die Verbindungen und die kämpferischen / taktischen Prinzipien der „Kata-Familie“ Jion, Jiin und Jitte unterrichten. Dieses Seminar wird nicht nur allen Karateka helfen die Prinzipien dieser spezifischen Kata besser zu verstehen, sondern auch eine großartige Gelegenheit für Alle an praktischen Anwendungen und Selbstverteidigung Interessierten, gleich welcher Stilrichtung, sein!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Voranmeldung unter Angabe von Name, Stilrichtung und Graduierung bis zum 05.04.2026 ist notwendig. Teilnahme ab dem 16. Lebensjahr. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

## **Ausrichter:**



Karate-Dojo im TSV Rethen/Leine e. V.  
[www.tsv-rethen.de](http://www.tsv-rethen.de)

Mobil: 0176 / 246 50 275

E-Mail: [axelsiebert@gmx.net](mailto:axelsiebert@gmx.net)

**Haftung: Der Ausrichter/Veranstalter lehnt jede Haftung ab.**

**Fotohinweis / Anmerkung zur DSGVO: Der Veranstalter sowie die Teilnehmer selbst fertigen auf der beschriebenen Veranstaltung Fotos und Videos für den privaten Gebrauch und die ehrenamtliche Nutzung (Vereins – Internetseiten / Publikationen / Homepages) an. Die Speicherdauer richtet sich nach dem persönlichen Interesse des Einzelnen.**

## **Iain Abernethy aus Cumbria, Großbritannien**

Iain ist einer der führenden Vertreter des angewandten Karate in Großbritannien.

Er hat eine Reihe an von Kritikern empfohlenen Büchern über praktische Anwendungen traditioneller Kampfkünste geschrieben und ist für seine praktischen Anwendungen der Techniken in den traditionellen Kata bekannt.

Iains Seminare, Bücher und DVDs sind sehr beliebt bei Gruppen und jenen Begeisterten, die ihre Kampfkunst als das pragmatische System verstehen, als das sie einmal entwickelt wurden und diese auch so trainieren wollen.

Weitere Informationen auf seiner Homepage: [www.iainabernethy.co.uk](http://www.iainabernethy.co.uk)

### **Unterkünfte in der Nähe:**

Ibis Budget Hotel, Magdeburger Straße 4 in 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 909490

Hotel Haase, Am Thie 4 in 30880 Laatzen – Grasdorf, ☎ 0511 / 820160

Rethener Hof, Hildesheimer Straße 347 in 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 3534

Jugendherberge Hannover / Deutsches Jugendherbergswerk, Landesverb. Hannover e.v., Ferdinand Wilhelm Fricke Weg 1, 30169 Hannover, ☎ 0511 / 1640222

Sporthotel Erbenholz, Peinerstraße 100, 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 916333

Hotel Bouzid Eventhouse, Rostocker Straße 8, 30880 Laatzen - Rethen ☎ 05102/932813