



# Turnverein Langen von 1908 e. V. - Karateabteilung -



## **AKS Lehrgang** **Alles was man so können muss**



### **Frank Siegmund**

7. Dan AKS  
7. Dan Chi Do Kwan - Kobudo



|                              |                                                                                                                                                             |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Thema                        | Alles was gewünscht ist...<br>(Kata, Kihon Kumite, Hebeltechniken, Werfen, SV, ...)                                                                         |
| Datum                        | Samstag, 25.04.2026 und Sonntag, 26.04.2026<br>in 27607 Geestland                                                                                           |
| Zeit                         | Samstag 12:30 – ca. 17:30 Uhr ab 16 Jahre<br>(Kinderblock 12:30 – 15:00 Uhr ab 8 Jahre)<br>Sonntag 10:00 – ca. 14:00 Uhr ab 16 Jahre                        |
| Ort                          | Sporthalle der Grundschule „Am wilden Moor“<br>Alter Postweg Ost 28, 27607 Geestland<br>Kostenlose Parkmöglichkeiten direkt vor Ort vorhanden.              |
| Veranstalter /<br>Ausrichter | Turnverein Langen v. 1908 e. V.<br>- Karateabteilung -                                                                                                      |
| Zielgruppe                   | Alle Interessierten <u>ab 8 Jahren</u>                                                                                                                      |
| Kosten                       | Samstag: Erwachsene 30,00 € , Kinder 15,00 €<br>Sonntag: Erwachsene 15,00 €                                                                                 |
| Anmeldung                    | Zur Planung bitte bis zum 18.04.2026 an <a href="mailto:info@karate-langen.de">info@karate-langen.de</a> mit<br>Angabe des Dojos und Anzahl der Teilnehmer. |
| Sonstiges                    | In der Regel gibt es Snacks und Getränke gegen eine kleine Spende – wir<br>empfehlen trotzdem, sicherheitshalber eigene Verpflegung mitzubringen.           |

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab!

Es werden Fotos und Videoaufnahmen gemacht und für die Pressearbeit der Veranstalter verwendet. Mit der Teilnahme wird diesem zugestimmt.

