

IAIN ABERNETHY

(7. Dan Karate WCA) gilt international als DER Experte für anwendungsorientiertes Karate und selbstverteidigungsnahe Kata-Interpretation (Bunkai). Er ist bekannt für seinen unterhaltsamen und praxisnahen Stil.

IAIN ABERNETHY **IM BUDOCENTRUM HAMBURG**

BUNKAI GANGAKU / CHINTO SELBSTVERTEIDIGUNG

SAMSTAG 23. MAI 2026

10:00-15:30 UHR

KARATE: BUNKAI ZU GANGAKU / CHINTO

SONNTAG 24. MAI 2026

10:00-14:30 UHR

**SELBSTVERTEIDIGUNG: Deckung,
Flüchten, Angreifen als Notwehr
andere Personen schützen etc.**

**Offen für Aktive aller Kampfkünste / -sportarten /
Stile / Graduierungen ab 14 Jahren**

Das Training findet durchgängig in Partner-Übungen statt. Die Kenntnis des Kata-Ablaufs ist hilfreich, aber nicht Voraussetzung.

Lehrgangs-Sprache ist Englisch.

Lehrgangsgebühren

65 Euro für beide Tage

40 Euro für nur Samstag

35 Euro für nur Sonntag

Anmeldung

Fragen und Anmeldung bitte per E-Mail an

iain-in-hamburg@gmx.de

mit folgenden Angaben: Name, Kampfkunst & Graduierung, Teilnahme an welchen Tagen

Vorab-Bezahlung per Banküberweisung:

Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30

ING (BIC: INGDEFFXXX)

Vorab-Bezahlung per PayPal:

iain-in-hamburg@gmx.de (Eigentümer: Knut Riedel)

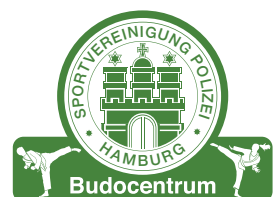
**Bitte in jedem Fall vorab per E-Mail anmelden und auch
überweisen. Bezahlung vor Ort ist NICHT vorgesehen.**

Lehrgangsort

SVP Budocentrum Hamburg

Carl-Cohn-Straße 41

22297 Hamburg



WWW.BUDOCENTRUM.DE

Veranstalter: Knut Riedel, Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg • Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch den Veranstalter
(Stand Februar.2026)



IAIN ABERNETHY

(7. Dan Karate WCA) is internationally recognized as THE expert for application-oriented karate and self-defence-related kata interpretation (bunkai). He is well known for his fun and hands-on style of teaching.

IAIN ABERNETHY **AT BUDOCENTRUM HAMBURG**

BUNKAI GANGAKU / CHINTO SELF PROTECTION

SATURDAY MAY 23RD 2026

10:00-15:30

KARATE: BUNKAI FOR GANGAKU / CHINTO

SUNDAY MAY 24TH 2026

10:00-14:30

SELF PROTECTION: Basics of covering, fleeing, pre-emptive striking, protecting others etc.

Open for participants from all Martial Arts and styles aged 14+ years

Training mainly consists of partner exercises and drills. Knowing the Kata's sequence is helpful, but no prerequisite.

The seminar is held in English.

Fees

65 euros for both days

40 euros for Saturday only

35 euros for Sunday only

Registration

Please register via

iain-in-hamburg@gmx.de

leaving the following data: participant's name, martial art / style / rank, day(s) of participation
Any questions? Please don't hesitate to ask.

Paying via bank transfer:

Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30
ING (BIC: INGDEFFXXX)

Paying via PayPal:

iain-in-hamburg@gmx.de (Owner: Knut Riedel)

In any case, please register via email and transfer in advance. On-site payment is not intended.

Location

SVP Budocentrum Hamburg
Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg



WWW.BUDOCENTRUM.DE

Organizer: Knut Riedel, Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg • No liability held for slight negligence on the part of the organizer.
(version valid: February.2026)