



**IAIN ABERNETHY**  
(7. Dan Karate WCA) gilt  
international als DER  
Experte für anwendungs-  
orientiertes Karate und  
selbstverteidigungs-  
nahe Kata-Interpretation  
(Bunkai). Er ist bekannt  
für seinen unterhaltsamen  
und praxisnahen Stil.

# **IAIN ABERNETHY**

## **IM BUDOCENTRUM HAMBURG**

### **BUNKAI GANGAKU / CHINTO SELBSTVERTEIDIGUNG**

**SAMSTAG 23. MAI 2026**

**10:00-15:30 UHR**

**KARATE: BUNKAI ZU GANGAKU / CHINTO**

**SONNTAG 24. MAI 2026**

**10:00-14:30 UHR**

**SELBSTVERTEIDIGUNG: Deckung,  
Flüchten, Angreifen als Notwehr  
andere Personen schützen etc.**

**Offen für Aktive aller Kampfkünste / -sportarten /  
Stile / Graduierungen ab 14 Jahren**

Das Training findet durchgängig in Partner-Übungen statt. Die Kenntnis des Kata-Ablaufs ist hilfreich, aber nicht Voraussetzung.

Lehrgangs-Sprache ist Englisch.

#### **Lehrgangsgebühren**

65 Euro für beide Tage

40 Euro für nur Samstag

35 Euro für nur Sonntag

#### **Anmeldung**

Fragen und Anmeldung bitte per E-Mail an  
**iain-in-hamburg@gmx.de**

mit folgenden Angaben: Name, Kampfkunst  
& Graduierung, Teilnahme an welchen Tagen

Vorab-Bezahlung per Banküberweisung:  
Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30  
ING (BIC: INGDDEFFXXX)

Vorab-Bezahlung per PayPal:  
**iain-in-hamburg@gmx.de** (Eigentümer: Knut Riedel)

Bitte in jedem Fall vorab per E-Mail anmelden und auch  
überweisen. Bezahlung vor Ort ist NICHT vorgesehen.

#### **Lehrgangsort**

SVP Budocentrum Hamburg  
Carl-Cohn-Straße 41  
22297 Hamburg



**WWW.BUDOCENTRUM.DE**



## IAIN ABERNETHY

(7. Dan Karate WCA) is internationally recognized as THE expert for application-oriented karate and self-defence-related kata interpretation (bunkai). He is well known for his fun and hands-on style of teaching.

# IAIN ABERNETHY AT BUDOCENTRUM HAMBURG

## BUNKAI GANGAKU / CHINTO SELF PROTECTION

**SATURDAY MAY 23RD 2026**

**10:00-15:30**

**KARATE: BUNKAI FOR GANGAKU / CHINTO**

**SUNDAY MAY 24TH 2026**

**10:00-14:30**

**SELF PROTECTION: Basics of covering, fleeing, pre-emptive striking, protecting others etc.**

**Open for participants from all Martial Arts and styles aged 14+ years**

Training mainly consists of partner exercises and drills. Knowing the Kata's sequence is helpful, but no prerequisite.

The seminar is held in English.

### Fees

65 euros for both days

40 euros for Saturday only

35 euros for Sunday only

### Registration

Please register via

**[iain-in-hamburg@gmx.de](mailto:iain-in-hamburg@gmx.de)**

leaving the following data: participant's name,

martial art / style / rank, day(s) of participation

Any questions? Please don't hesitate to ask.

Paying via bank transfer:

Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30

ING (BIC: INGDDEFFXXX)

Paying via PayPal:

**[iain-in-hamburg@gmx.de](mailto:iain-in-hamburg@gmx.de)** (Owner: Knut Riedel)

In any case, please register via email and transfer in advance. On-site payment is not intended.

### Location

SVP Budocentrum Hamburg

Carl-Cohn-Straße 41

22297 Hamburg



**WWW.BUDOCENTRUM.DE**