



Training



Selbstverteidigung für Frauen ab 16 Jahren mit Nicole Klaaßen (SV-Lehrerin im DKV)

Wann	Freitag 29. Mai 2026
Trainerin	Nicole Klaaßen, 2. Dan Shotokan, SV-Lehrerin im DKV, SOS-Trainerin, Coach SC int'l - Street Combatives
Trainingsthema	SV-Drills, Arbeit mit Pratzen
Trainingszeit	18 ³⁰ – 20 ³⁰
Trainingsort	Turnhalle Fischersalle/Bleickenallee, Eingang Fischersallee über den Schulhof (Hamburg-Altona)
Kosten	10 €
Veranstalter	Hamburger Karate-Verband e.V., Frauenreferentin

Weitere Termine	Juli iRd Karatesommers Sa 26. September: Frauen-SV-Lehrgang mit Dr. Martina Lohmann u. Dr. Reingard Zimmer
------------------------	---

Haftungsausschluss Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

Information/Anmeldung Dr. Reingard Zimmer, Frauenreferentin des HKV, E-Mail:
frauenreferentin@karate-hamburg.de