

Kime - Rooting - Dynamik

Samstag,
30. Mai 2026

Trainingszeit: von 10.00 bis 17.00 Uhr

Karate Seminar

mit Prof.Dr.med. Helmut Kogel

8. DAN Kyusho Jutsu Kyoshi,
7. DAN Shotokan Karate u.a.

& Andreas Penk

6. DAN Shotokan Karate

Die Lehren
aus
Hangetsu (Seishan),
Sanchin,
und Seisan

Stil- und Verbands
offener Lehrgang

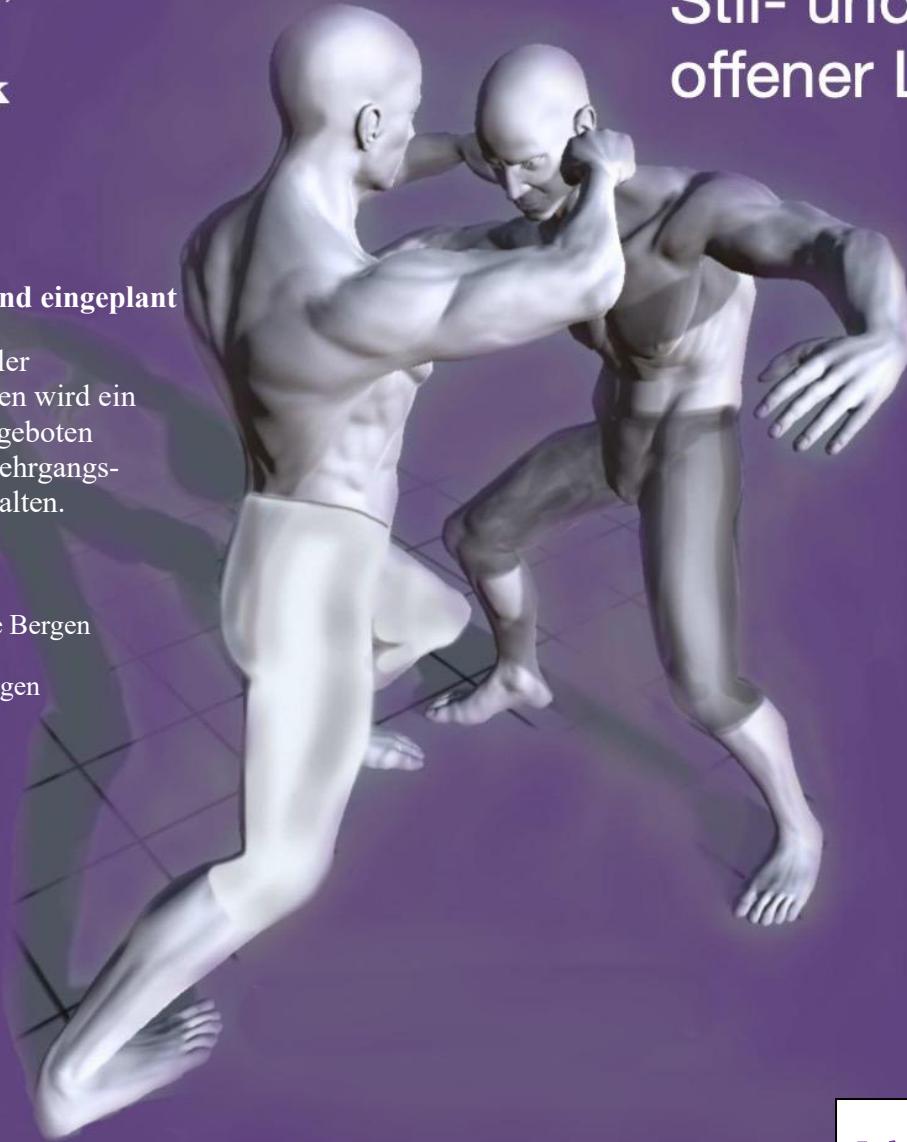
Pausen und Mondo sind eingeplant

Für die Verpflegung aller
Lehrgangsteilnehmenden wird ein
reichhaltiges Buffet angeboten
und ist bereits in den Lehrgangs-
gebühren von €30 enthalten.

Trainingsort:

Turnhalle der Oberschule Bergen

Lange Str. 50, 29303 Bergen



Lehrgangsgebühr: 30 €

Veranstalter: Karate-Dojo Bleckmar von 1980 e.V.

Mindestalter: 14 Jahre

Wir bitten um Anmeldung aller Lehrgangsteilnehmenden per Mail an:

vorstand@karate-dojo-bleckmar.com

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Vorankündigung: Kata Bunkai mit Shihan Kogel am 05. September 2026 in Bergen