

KUDO

IM BUDOCENTRUM HAMBURG

KUDO

- Aus Japan stammendes MMA-System (Vollkontakt)
- Verbreitet v.a. in Japan und Osteuropa
- Entstanden als Mix aus Kyokushinkai Karate und Judo
- Besonderheit: Der Helm, der auch Kopfstöße zulässt



MAL SANCHEZ-JONES

- 6. Dan Combat Karate, 5. Dan Goshin Karate, 1. Dan Daido Juku Kudo
- National-Coach von Wales für Kudo und Combat Sambo
- Einer der wichtigsten Repräsentanten für Kudo in der westlichen Welt
- Ideale Mischung aus hoher Intensität und freundschaftlicher Trainings-Atmosphäre
- No-BS Bunkai „direkt von der Wettkampf-Matte“

ZUM ZWEITEN MAL IN HAMBURG!

KUDO FÜR KARATE UND MMA/ALLKAMPF, TAG 1

SAMSTAG 4. JULI 2026, 11:00-14:30 UHR

- 11:00** Einführung in Kudo + Taktiken und Techniken
MIT Gi (inkl. Bunkai / Kata-Anwendung)
- 12:30** Mittagspause + Kudo Demonstration
- 13:00** Taktiken und Techniken **OHNE Gi** + Sparring

KUDO FÜR KARATE UND MMA/ALLKAMPF, TAG 2

SONNTAG 5. JULI 2026, 11:00-14:30 UHR

- 11:00** Einführung in Kudo + Taktiken und Techniken
OHNE Gi + Sparring
- 12:30** Mittagspause + Kudo Demonstration
- 13:00** Taktiken und Techniken **MIT Gi**
(inkl. Bunkai / Kata-Anwendung)

Offen für Aktive aller Kampfkünste / Sportarten / Stile / Graduierungen ab 14 Jahren

Durchgängig Arbeit mit Partner, in englischer Sprache

Ausrüstung

- Faustschützer Typ MMA-Sparring oder ähnlich (6-8 Unzen), Schienbeinschützer und Zahnschutz empfohlen
- **Training mit Gi:** Stabiler Do-Gi (Ju-Jitsu, Judo, Karate, BJJ etc.)
- **Training ohne Gi:** MMA Sparring (No-Gi), z.B. Rashguard & Fightshorts oder stabile Sportkleidung

Lehrgangsgebühren

- Eine Einheit: 20 Euro
- Zwei Einheiten: 35 Euro
- Drei Einheiten: 50 Euro
- Vier Einheiten: 60 Euro

Anmeldung

Fragen und Anmeldung bitte per E-Mail an
kudo-in-hamburg@gmx.de
mit folgenden Angaben: Name, Kampfsport,
Teilnahme an welchen Einheiten

Vorab-Bezahlung per Banküberweisung:
Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30
ING (BIC: INGDEFFXXX)

Vorab-Bezahlung per PayPal:
kudo-in-hamburg@gmx.de (Eigentümer: Knut Riedel)

Bitte in jedem Fall per E-Mail anmelden
und vorab überweisen. Bezahlung vor
Ort ist NICHT vorgesehen.

Lehrgangsort

SVP Budocentrum Hamburg
Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg



KUDO

AT BUDOCENTRUM HAMBURG

KUDO

- MMA system originating from Japan (full contact)
- Mainly practiced in Japan and Eastern Europe
- Created from a mix of Kyokushinkai Karate and Judo
- Special feature: Headgear – system includes headbutts



MAL SANCHEZ-JONES

- 6th Dan Combat Karate, 5th Dan Goshin Karate, 1st Dan Daido Juku Kudo
- National Coach of Wales for Kudo and Combat Sambo
- One of the most important representatives of Kudo in the Western world
- Great mix of high intensity and friendly atmosphere
- No-BS Bunkai "directly from the competition mat"

SECOND TIME IN HAMBURG!

KUDO FOR KARATE AND MMA/ALLKAMPF, DAY 1

SATURDAY JULY 4TH 2026, 11:00-14:30

- 11:00** Introduction to Kudo + Tactics and techniques **WITH Gi** (incl. Bunkai / Kata interpretation)
- 12:30** Break incl. Kudo demonstration
- 13:00** Tactics and techniques **WITHOUT Gi** + Sparring

KUDO FOR KARATE AND MMA/ALLKAMPF, DAY 2

SUNDAY JULY 5TH 2026, 11:00-14:30

- 11:00** Introduction to Kudo + Tactics and techniques **WITHOUT Gi** + Sparring
- 12:30** Break incl. Kudo demonstration
- 13:00** Tactics and techniques **WITH Gi** (incl. Bunkai / Kata interpretation)

Open for participants from all arts and styles aged 14+ years

Training mainly consists of partner exercises and is held in English

Equipment

- Protective gear: MMA-Sparring or comparable gloves (6-8 ounces), shin-guards and mouth-guard recommended
- **Training with Gi:** sturdy Do-Gi (Ju-Jitsu, Judo, Karate, BJJ etc.)
- **Training without Gi:** MMA Sparring (No-Gi), e.g. rashguard & fightshorts or sturdy sports equipment

Fees

- One session: 20 Euro
- Two sessions: 35 Euro
- Three sessions: 50 Euro
- Four sessions: 60 Euro

Registration

Please register via
kudo-in-hamburg@gmx.de

leaving the following data: participant's name,
martial art / style, day(s) of participation
Any questions? Please don't hesitate to ask.

Payment via bank transfer:

Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30
ING (BIC: INGDEFFXXX)

Payment via PayPal: kudo-in-hamburg@gmx.de
(Owner: Knut Riedel)

In any case, please register via email
and transfer in advance.

On-site payment is not intended.

Location

SVP Budocentrum Hamburg
Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg
Germany



WWW.BUDOCENTRUM.DE