

F
O

KATA

U
S



- Ablauf
- Bunkai | Kaisetsu
- Verknüpfung Kata | Kihon | Kumite

Die Reihe beschäftigt sich in jeder Trainingseinheit mit ein bis zwei Kata, die zunächst im Ablauf geübt wird. Danach folgt das Bunkai/Kaisetsu und im Anschluss eine freie Anwendungsform der Inhalte. Darüber hinaus werden die Verknüpfungen mit den traditionellen Kumiteformen des Wado-Ryu - speziell dem Kihon Kumite - einbezogen.

Trainingsleitung

Frank Miener, 4. Dan, und Team

Zeitplan am Veranstaltungstag

11.00 - 15.30 Uhr

Mit Pausen

Kosten

Mitglieder des TuSpo Surheide e.V. frei

Gäste 10 Euro pro Training

Veranstaltungsort

Surheider Schule

Isarstraße 59

27574 Bremerhaven

Lehrgänge 2026

- 1.11.26 Bassai + Wanshu/Chinto*

Lehrgänge 2027 (vormerken)

- Frühjahr: Pinan Shodan/Pinan Yondan

- Herbst: Kushanku + Wahlkata

Anmeldung erforderlich, bitte Dojo und Graduierung angeben.

Maximal 20 Teilnehmer.

Bei mehr als 20 Personen gilt die Reihenfolge des Eingangs.

* Bei Anmeldung angeben, ob Wanshu oder Chinto gewünscht.
Hinweis: Bei speziellen Wünschen ist natürlich auch ein Lehrgang bei euch vor Ort möglich. Sprecht uns an!

Veranstalter

Dojo im TuSpo Surheide e.V.

Anmeldung

dojo@karate-surheide.de | 0471/80 99 88 20

Mit der Teilnahme wird Foto- und Videoaufnahmen und deren Nutzung zugestimmt.
Haftung nur im gesetzlichen Rahmen.

