

12. Dez. 2026
Elmshorn

Der Lehrgang ist offen für alle Stile und Graduierungen

KAKIE 'klebende Hände' im Karate-Dô



mit *Sensei*
Peter LEMBKE
(7. Dan, Chief Instructor
IOGKF - Deutschland)

Kakie (,klebenden Hände')
ist das Nahkampfsystem des
Okinawa Goju-Ryu Karate-Do.

Das Lesen der Kraft und das Erfühlen
der Absicht des Gegenübers stehen hier im Zentrum der Partnerarbeit.
In der Praxis kommen Hebel, Würfe, Take downs und Kontrolltechniken
zur Anwendung.

Das Seminar ist stiloffen und richtet sich an alle interessierten Karateka
und andere Kampfkunstbetreibende.

**Veranstalter &
Ausrichter:**

Karate Dojo Elmshorn

Ort:

Ramskamp 6a
(Sportzentrum Fortuna Langenohe e.V.)

Datum & Zeit:

12. Dez. 2026 — 11.00 bis 16.00 Uhr

Kosten:

30,- Euro

Haftung:

Veranstalter & Ausrichter übernimmt keine
Haftung.

**Kontakt/ Info
Anmeldung:**

Michael Ross +49 176 48125934
info@karate-doj-elms-horn.de

Mindestalter 14 Jahre; die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt; wir bitten
daher um eine verbindliche Anmeldung!

