

F
O

KATA

U
S



- o Ablauf
- o Bunkai | Kaisetsu
- o Verknüpfung Kata | Kihon | Kumite

Die Reihe beschäftigt sich in jeder Trainingseinheit mit einer, bei den Pinan mit zwei, Wado-Ryu-Kata. Geeignet ist das Training für alle Karateka, da die Kata zunächst im Ablauf geübt wird. Danach folgt das Bunkai/Kaisetsu und im Anschluss eine freie Anwendungsform der Inhalte auf dem Programm stehen. Darüber hinaus werden die Verknüpfungen mit den traditionellen Kumiteformen des Wado-Ryu - speziell das Kihon Kumite - einbezogen.

Trainingsleitung

Frank Miener, 4. Dan, und Team

Zeitplan am Veranstaltungstag

11.00 - 12.15 Uhr

12.30 - 14.00 Uhr

14.15 - 16.00 Uhr

Kosten

Mitglieder des TuSpo Surheide e.V. frei

Gäste 10 Euro pro Training

Anmeldung per E-Mail erforderlich

Veranstaltungsort

Surheider Schule | Isarstraße 59

27574 Bremerhaven

Veranstaltungstermine

03.09.23 Pinan Nidan / Sandan

26.11.23 Seishan

2024 Pinan Shodan / Yondan

2024 Naihanchi

2024 Pinan Yondan / Godan

2024 Kushanku

2024 Chinto

Maximal 20 Teilnehmer. Bei mehr als 20
Anmeldungen gilt die Reihenfolge des Eingangs.

Die Termine 2024 werden in der zweiten Jahreshälfte
2023 festgelegt werden

Veranstalter Dojo im TuSpo Surheide e.V.
Anmeldung dojo@karate-surheide.de | 0471/80 99 88 20

Mit der Teilnahme wird Foto- und Videoaufnahmen und deren Nutzung zugestimmt.
Haftung nur im gesetzlichen Rahmen.

