



# Einladung zum 8. HSH-Nordbank-Run am Sonnabend, den 13.06.2009

in der Hamburger Hafen-City und in der HSH-Nordbank-Arena

### **Was ist das für eine Aktion? (Auszug aus der Veranstalter-Webseite)**

„Am Sonnabend, den 13. Juni fällt der Startschuss für Hamburgs großen Spendenlauf, zum achten Mal geht es vier Kilometer für den guten Zweck durch unseren neuen Stadtteil.

Wir möchten in diesem Jahr – noch stärker als in der Vergangenheit – das gemeinschaftliche, soziale Engagement in den Mittelpunkt stellen. Aus diesem Grund haben wir Entscheidungen getroffen, über die wir Sie auf diesem Wege informieren möchten:

Der Spendenanteil je Läufer wird auf € 6,00 angehoben, zusätzlich gehen € 10,00 je gemeldetem Team an die Initiative „Kinder helfen Kindern“ und die Aktion „...und los! Kids in die Clubs“. Das Startgeld bleibt von diesen Änderungen unberührt.

In den vergangenen Jahren konnte mit Hilfe der Spendengelder des Laufes bereits über 2.900 Kindern und Jugendlichen aus finanziell schwächer gestellten Hamburger Familien die Mitgliedschaft in Sportvereinen ermöglicht werden. Auf diese Weise erhalten die geförderten Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit Teamgeist zu erfahren und ihr Selbstbewusstsein zu stärken.

Wir werden auf ein Abschlussfest am Abend verzichten. Wie immer bietet die HafenCity, im Jahr 2009 insbesondere der Traditionsschiffhafen an den Magellan Terrassen, die Möglichkeit, Hamburgs großen Spendenlauf stimmungsvoll ausklingen zu lassen. Hier erfolgt dann auch zum Abschluss dieses besonderen Tages die Auslosung der Gewinner der Traumreise mit der Queen Mary 2 ab Hamburg.

Wir freuen uns, gemeinsam mit allen Teilnehmern auch in wirtschaftlich schwierigen Zeiten ein Zeichen für den guten Zweck zu setzen. Melden Sie sich und Ihr Team an!“

Weitere Infos unter [www.hsh-nordbank-run.de](http://www.hsh-nordbank-run.de)

### **Was haben wir damit zu tun?**

Nach dem Erfolg 2008 möchte der HKV auch dieses Jahr wieder am HSH-Nordbank-Run teilnehmen und ein eigenes Team auf die 4 km lange Reise durch die Hafen-City schicken. Nicht nur, dass diese Aktion einem guten Zweck dient - wir haben hier außerdem eine tolle Möglichkeit, dass die Mitglieder, Freunde und Familien der teilnehmenden Vereine etwas näher zusammenrücken, als geschlossenes Team den Lauf meistern und hinterher noch gemeinsam bei Live-Musik und geeigneten Kaltgetränken etwas zu feiern haben.

Wir können dabei sogar direkt oder indirekt für unsere Kampfkunst werben und uns überlegen, ob wir vor Ort eine kleine Karate-Demonstration zeigen - macht jemand mit?

Eine Anmoderation des Teams direkt vor dem Lauf sowie dessen Erwähnung vorher und hinterher im Hamburger Abendblatt und den Webseiten des Veranstalters und des HKV gehören natürlich dazu.

# Hamburger Karate-Verband e.V.



## Ausschreibung zum HSH-Nordbank-Run 2009

### Was kostet der Spaß?

Die Teilnahme am Lauf kostet **15,- Euro** pro Nase und der HKV sponsert den angemeldeten Teilnehmern ein T-Shirt mit einem HKV-Logo auf der Brust sowie dem Schriftzug "www.karate-hamburg.de" auf dem Rücken. Das T-Shirt gehört dann natürlich Euch. Mit dem T-Shirt ist gewährleistet, dass wir rein äußerlich als geschlossenes Team zu erkennen sind. Die anderen Teams handhaben dies genau so. Die Ausgabe erfolgt vor dem Lauf am Treffpunkt. Wer noch über das T-Shirt von 2008 verfügt und kein neues haben möchte, kann dies bei der Anmeldung angeben und zahlt dann nur **10,- Euro** für die Teilnahme. Externe DKV-Mitglieder aus anderen Landesverbänden können für **19,- Euro** in unserem Team mitlaufen, aber im Preis ist leider kein T-Shirt enthalten. Das kann man aber für **10,- Euro** bei uns erwerben.

### T-Shirt:



### Was ist, wenn ich keine Laufkanone bin?

Die sportliche Leistung steht hier völlig im Hintergrund. Es gibt keine Zeitnahme oder sonstigen Sportstress. Ein gutes Team zeichnet sich dadurch aus, dass alle gemeinsam durchs Ziel kommen und dass keiner zurückgelassen wird. Hier kann also wirklich jeder mitmachen und die Laufprofis passen sich bestimmt dem Hauptfeld an. Wer will, kann später noch weitere Runden im Sprint laufen. Laufuntrainierte können die Strecken auch im Gehen bzw. Walken schaffen. Wichtig ist der gemeinsame Spaß an dieser Aktion.

### Meldeschluss, weitere Infos und Newsletter :

**Verlängerter** Meldeschluss für Anmeldungen und Überweisungen: **18. Mai 2009**

Webseite mit allen Infos: [www.michaeldueck.de/Breitensport/index.htm](http://www.michaeldueck.de/Breitensport/index.htm)

Auf dieser Webseite sind die Namen der gültig gemeldeten Teilnehmer bzw. Vereine dargestellt. Hier kann das Anmeldeformular als .doc oder .pdf herunter geladen werden.

### Haftung und Info zur Anmeldung:

Der HKV übernimmt als Vermittler keinerlei Haftung bei dieser Aktion. Haftung nur im Rahmen des Veranstalters (siehe dessen Webseite). Die Anmeldung ist übertragbar, aber eine Erstattung bzw. Rücktritt von der Anmeldung ist nicht möglich.

### Noch Fragen?

#### **Michael Dück (Organisation)**

Foorthkamp 46, 22419 Hamburg  
Fon: 040/53051720, 0173/9468951  
Fax: 040/53051721  
Email: [michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de)

#### **Frank Kulick (Anmeldung)**

Goldbekufer 40, 22303 Hamburg  
Fon: 0173/3038251  
Fon: 040/2791518  
Email: [frank@kulick-hh.de](mailto:frank@kulick-hh.de)

***Gebt Euch einen Ruck, meldet Euch einfach an und macht mit.  
Lasst uns gemeinsam Spaß haben und eventuell neue  
Karatekontakte knüpfen!***



## Anmeldung zum HSH-Nordbank-Run 2008

Anmeldung - bitte wirklich leserlich ausfüllen !!!

### **Ich möchte dabei sein und mich anmelden - was muss ich tun?**

Pro Person kostet die Teilnahme **10,- €**, **15,- €** oder **19,- €**. Schickt diese Anmeldung

- per Post an **Frank Kulick, Goldbekufer 40, 22303 Hamburg** oder
- per Email an Frank Kulick [frank@kulick-hh.de](mailto:frank@kulick-hh.de) oder
- per Fax an Michael Dück **040/53051721**

Die Anmeldegebühr geht auf folgendes Konto:

- Name: Frank Kulick w/ HSH Nordbank Run
- Kontonummer: 609735604
- Bankleitzahl: 200 400 00
- Bank: Commerzbank AG Hamburg
- Verwendungszweck: HSH2009-Teilnehmername

**Verlängerter** Meldeschluss für Anmeldungen und Überweisungen: **18. Mai 2009**

Nach Eingang der Anmeldung und des Geldes schickt Euch Frank Kulick eine Bestätigung per Email und Ihr erhaltet ab sofort über einen Email-Newsletter aktuelle Informationen zum Lauf und dem späteren Treffpunkt. Auf der Breitensport-Webseite werdet Ihr durch die namentliche Erwähnung über den aktuellen Stand der Anmeldungen informiert. Ohne Angabe einer Email-Adresse sind leider keine weiteren Informationen und Newsletter verschickbar.

### **Anmeldung**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
(Eigenen Name bitte sehr leserlich eintragen!)

Verein: \_\_\_\_\_  
(Eigener Verein, der der Freunde bzw. Familie oder externer DKV-Verein)

Email-Adresse: \_\_\_\_\_  
(Wichtig für Newsletter und Anmeldebestätigung durch Frank)

Handynummer: \_\_\_\_\_  
(Für Treffpunktverfehlung und Teilnehmerzusammenführung)

Anmeldegebühr:

<input type="radio"/>	Ich bin HKV-Mitglied oder gehöre zu so einem und benötige <u>kein HKV-T-Shirt</u> Kosten = <b>10,- €</b>
<input type="radio"/>	Ich bin HKV-Mitglied oder gehöre zu so einem und benötige <u>ein neues HKV-T-Shirt</u> . Kosten = <b>15,- €</b>
<input type="radio"/>	Ich bin ein externes DKV-Mitglied und bringe ein <u>eigenes blaues T-Shirt</u> mit oder kaufe ein neues HKV-T-Shirt. Kosten = <b>19,- €</b> (ohne THKV-T-Shirt).
<input type="radio"/>	Ich möchte ein <u>HKV-T-Shirt kaufen</u> Kosten = <b>10,- €</b>

(Bitte ein oder zwei Kreuzchen da machen, wo es passt)

Größe für HKV-T-Shirt: \_\_\_\_\_ S, \_\_\_\_\_ M, \_\_\_\_\_ L, \_\_\_\_\_ XL, \_\_\_\_\_ XXL  
(Wenn ein HKV-T-Shirt geordert wird, dann bei der Größe bitte ein Kreuzchen machen)